

Sortiment

Stand: 18. November 2021

1. Frische

1.1 Obst / Gemüse

Gemüse

- Hokkaido Kürbisse
- Kartoffeln
- Knollensellerie
- Karotten
- Zwiebeln

1.2 Molkereiprodukte / Eier

Eier

- Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

Käse

- Schnittkäse, diverse Sorten
- Camembert, diverse Sorten

Milch (im Pfandglas)

- Milch fettarm (1,5 %)
- Vollmilch (3,8 %)

Molkerei (im Pfandglas)

- Creme Fraiche
- Joghurt natur, diverse Größen
- Joghurt Honig-Walnuss, 250 g
- Joghurt Erdbeere, 500 g
- Speisequarkzubereitung, 500 g
- Frische Schlagsahne
- Sauerrahm

Weitere Getränke (im Pfandglas)

- Hafer Drink
- Hafer-Mandel-Drink

1.4 Backwaren (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange
- Croissant

2. Getreide(-produkte)

2.1 Körner/Mehl

Getreide

- Amaranth
- Buchweizen
- Dinkel
- Gerste
- Grünkern
- Hafer, geschält
- Hirse
- Popcornmais
- Roggen
- Weizen

Getreideprodukte

- Buchweizengrütze
- Bulgur
- Couscous
- Dinkelgrieß
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Maisstärke
- Paniermehl Vollkorn
- Quinoa weiß
- Weizenkleie

Mehl

- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl Typ 550
- Weizenvollkornmehl

2.2 Müsli/Flocken

Flocken

- Amaranth gepufft
- Cornflakes
- Haferflocken grob
- Haferflocken fein
- Haferflocken glutenfrei
- Quinoa gepufft
- Reis Crisps Schoko

Müsli

- Müsli Basis
- Bircher Müsli
- Müsli Crunchy Beerentraum
- Crunchy Dinkel
- Crunchmüsli (Schoko)
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Früchte
- Müsli Schoko

2.3 Reis/Teigwaren

Nudeln

- Bandnudeln
- Farfalle
- Farfalle Dinkel
- Fussilli
- Gnocchetti
- Hörnchen
- Lasagne
- Strozzapreti (Rote-Linsen-Nudeln)
- Maccaroncini
- Penne
- Risoni
- Spaghetti
- Spaghetti Vollkorn
- Spirelli Dinkel Vollkorn

Reis

- Basmatireis weiß
- Langkornreis braun
- Risotto Reis
- Milchreis

3. Trocken- & Würzmittel

3.1 Gewürze / Kräuter

Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, ganz
- Knoblauch, gemahlen
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz

- Kräutersalz
- Kreuzkümmel (Cumin), ganz
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob
- Muskatnuß, gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß
- Paprika scharf
- Petersilie
- Pfeffer schwarz, gemahlen
- Pfeffer schwarz, ganz
- Piment
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Spekulatiusgewürz
- Steinsalz, fein
- Stollengewürz
- Thymian
- Wacholderbeeren
- Zimt Cassia
- Zimt Ceylon

3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

Aufstriche von der Lebensküche

- Lebenswurst Olivia
- Orientalischer
- Sonnentatar

Essig

- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Weißweinessig 6% Säure

Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden

- Gemüse Risotto
- Falafel Mischung
- Taboulé Mischung

Konserven (im Pfandglas)

- Agavendicksaft
- Bolognese mit Sonnenblumenhack
- Couscous Mix Mediterran
- Couscous Mix Orientalisch
- Curry mit Mango und Kichererbsen
- Gulasch mit Soja
- Linsensuppe
- Nuss Bolognese
- Pasta Topping
- Ketchup
- Kichererbsen
- Passata
- Senf
- Tomatenmark

Öl etc.

- Bratöl
- Kokosöl (im Pfandglas), 460g
- Kürbiskernöl
- Leinöl
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sesamöl
- Sojasoße Tamari glutenfrei

3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

Getr. Gemüse

- Tomatenhälften getrocknet

Nüsse

- Cashewkerne natur
- Cashewkerne Pfeffer & Knoblauch
- Cashewkerne Rosmarin & Thymian
- Erdnüsse geröstet/gesalzen
- Haselnüsse
- Mandeln natur
- Nussmix "Freiburger Nussmix"
- Paranüsse
- Pekannüsse
- Studierendenfutter
- Walnussbruch

Salziges

- Chips Tomate-Kräuter
- Brezeln Dinkel
- Mandeln, gesalzen
- Pretzels (Original)
- Sesam-Schwarzkümmel-Cracker

Trockenobst

- Ananas
- Apfelringe
- Aprikosen
- Bananen Chips m. Honig ges.
- Cranberries gesüßt m. Rohrzucker
- Datteln ohne Stein
- Feigen
- Mangos
- Pflaumen ohne Stein
- Sultaninen

3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

Hülsenfrüchte

- Belugalinsen aus der Wetterau
- Erbsen grün
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Mungobohnenhälften
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel fein
- Sojaschnetzel grob
- weiße Bohnen

Saaten

- Chiasamen
- Kürbiskerne
- Leinsamen ganz
- Pinienkerne
- Salat Topping
- Sesamsaat ungeschält
- Sonnenblumenkerne

4. Süßes

4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

Backzutaten

- Agar Agar Pulver
- Backhefe
- Backpulver
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille
- Bunte Streusel vegan
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnusskerne gehackt und geröstet
- Haselnusskerne gemahlen geröstet
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- Kartoffelstärke
- Kokosraspel medium
- Mandeln gehackt
- Mandeln gemahlen
- Mandeln gehobelt
- Mandeln gestiftelt
- Orangeat
- Puddingpulver Schoko
- Puddingpulver Vanille vegan
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokodrops, weiß (Kuvertüre)

- Schokostreusel
- Vanille-Schoten

- Vanillezucker
- Zitronat

Süßmittel

- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Rohrohrzucker

- Xylit (Birkenzucker)
- Zucker

Konserven

- Agavendicksaft 690 g
- Apfelmus
- Erdnuss-Mus

- Mandel-Mus
- Nuss-Nougat-Creme

4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

Gummi

- Cola-Flaschen
- Gummibärchen vegan
- Ingwer-Sticks
- Joghurt Früchte vegan
- Lakritzschnecken vegan

- Marshmallows vegan
- Saurer Apfel Gum vegan
- Saure Pommes vegan
- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan

Kekse

- Cantuccini Dinkel
- Dinkelkeks Hanf Schoko
- Keks Kokos
- Butter Kekse mini
- Müsli Haselnuss Kekes

- Nuss Kipferl Dinkel
- Rübli Kekes
- Schoko-Haselnuss-Cookies
- Spekulatius Dinkel
- Vanilla Biscuitss

Schokolade

- Dunkle Nuss 55%
- Dunkle Quinoa Blaubeer vegan
- Dunkle Vollmilch 50%
- Haselnuss Krokant vegan
- Schokolade 80% Fleur de Sel

- Schokolade 70% Tigernuss/Mandel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Weiße Nougat
- Winterzauber

Schokoliertes

- Erdnüsse in Vollmilchschokolade

- Sultanas in Zartbitterschokolade

5. Getränke

5.1 Getränke

Limonaden und Säfte

- Apfelsaft naturtrüb 1 l
- Apfelschorle 0,5 l
- Familienpunsch
- Punsch Holunder
- Verschiedene NOW-Limonaden

Schaumwein

- Apfel Secco 0,2 l
- Apfel Secco 0,75 l

Wein

- Apfelwein 1 l

Bier

- Berndstein
- Dunkles
- Weizen, alkoholfrei
- Craft Bier "Heavy MET Ale"
- Hip Hops (IPA)

5.2 Tee / Kaffee / Kakao

Kaffee

- Espresso Aschaffenburg Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee entkoffeiniert

Kakao

- Trinkschokolade

Tee

- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Kamille
- Kindertee
- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Gewürz-Tee
- Punschtee
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Weihnachtstee
- „Wintermärchen“

6. Non Food

6.1 Behältnisse

Beutel

- Brotbeutel
- Rucksack Sorglos
- Rucksack Upcycling

Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

Flaschen und Becher

- Flasche 0,5 l
- Bügelflasche 0,75 l
- Flasche 1 l
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen 500 ml und 750 ml
- Soulbottle 0,6l
- Soulbottles 1l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- Soulcups
- Thermosbecher für Tee, diverse Größen

Vorratsgläser u. ä.

- Gewürzstreuer
- Vorratsglas, 125 ml
- Vorratsglas, 255 ml
- Vorratsglas, 643 ml
- Vorratsglas, 1140 ml
- Vorratsglas, 1500 ml
- Vorratsglas, 1550 ml
- Spaghettiglas, 2000 ml

6.2 Kosmetik

Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpad
- Bartöl „Poirot“, 30ml
- Gesichtscreme Beerenessenz
- Gesichtscreme Gartenessenz
- Gesichtscreme Wiesenessenz
- Gesichtsol Belebung
- Gesichtsol Entspannung
- Gesichtereiniger Klarheit (blau)
- Gesichtereiniger Reinheit (grün)
- Lippenbalsam

Haarpflege

- Birkenhaarseife
- Mangohaarseife
- Weizenkeimhaarseife
- Haarpflege-Öl

Körperpflege

- Badekugel-Set Winter
- Badesalz
- Handcreme fest, 20g
- Konjac-Schwamm
- Luffa-Schwamm
- Nagelbürste aus Holz
- Ohrschlinge Edelstahl
- Rasierhobel Metall schwarz
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Seife flüssig mit Bio-Leinöl
- Seifenablage aus Holz
- Seifenhalter mit Magnet
- Seifensäckchen Sisal
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Körperseifen – verschiedene Sorten
- Rasierseife Natur, Stück ca. 75g

Deos

- Deocreme Blütenfrische 30ml
- Deocreme Blütenfrische 50ml
- Deocreme Ginkgo Limette 50 ml
- Deocreme Green Tea 30 ml
- Deocreme Green Tea 50 ml
- Deocreme Man`s Secret 50 ml
- Deocreme pur 50 ml natronfrei

Frauen

- Sliepeinlagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M
- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Zahnbürste Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenhalter aus Keramik
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid
- Zahnseide
- Zungenreiniger Edelstahl

Sonstiges

- Toilettenpapier "Kordula" (400 Blatt)
- Toilettenpapier "Rolf" (500 Blatt)
- Taschentücher Bambus in der Spenderbox
- Taschentücher Bambus einzeln
- Etui für Taschentücher
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom

6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

Reinigungsmittel

- Entkalker
- Essigessenz
- Kernseifenflocken
- Natron
- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

Spülmittel

- Spülmittel Aloe Vera
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver
- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz
- Spülseife

Waschmittel

- Gallseife
- Waschmittel flüssig
- Waschmittel flüssig Wolle/Seide
- Waschmittelpulver
- Waschsoda

6.4 Haushaltsartikel

Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Dosierbecher aus Glas
- Trichter groß
- Trichter klein
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz / Obstbeutel
- Stoffservietten
- Nadelkissen

Küchenhelfer

- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, 20 Stk, waschbar
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Wachstücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Spülschwämme
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Pumpflasche
- Roll-on Flasche
- Sprühflasche
- Pumpaufsatz
- Sprühaufsatz

Sonstiges

- Lavendelöl, 5ml
- Salbeiöl, 5ml
- Schlüsselanhänger Fahrradkette
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

6.5 Bücher

- Einfach öko
- Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- Natron-Handbuch
- Plastiksparbuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Küche)

- Selber machen statt kaufen (Geschenke)
- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist
- Weil wir Essen lieben
- Wirf mich nicht weg
- Zufällig vegan

6.6 Sonstiges

Büromaterial / Schreibwaren

- Bambus-Notizbuch, A5
- Bleistift Recycling, einzeln
- Buntstifte Recycling, 12er Pack
- Jahresplaner aus Graspapier
- Lineal aus Holz
- Spitzer aus Holz
- Federmäppchen
- Hefteinband

Deko / Schmuck / Nützliches

- Halsketten

Selbstgestricktes aus Bayern

- Cardigan
- Dreieckstücher
- Poncho
- Loops
- Schals
- Stirnbänder