

# Sortiment

Stand: 1. Februar 2022

## 1. Frische

### 1.1 Obst / Gemüse

#### Gemüse

- Hokkaido Kürbis
- Karotten
- Kartoffeln
- Knollensellerie
- Zwiebeln (rot und gelb)

#### Obst

- Äpfel von Schlaraffenburger in Mömbris

### 1.2 Molkereiprodukte / Eier

#### Eier

- Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

#### Käse

- Schnittkäse, diverse Sorten
- Camembert, diverse Sorten

#### Milch (im Pfandglas)

- Vollmilch (3,8 %)
- fettarme Milch (1,5 %)

#### Molkerei (im Pfandglas)

- Creme Fraiche
- Joghurt natur
- Joghurt Honig-Walnuss
- Joghurt Stracciatella
- Speisequarkzubereitung

#### Weitere Getränke (im Pfandglas)

- Hafer Drink
- Hafer-Mandel-Drink

### 1.4 Backwaren und Dauergebäck

#### Dauergebäck

- Haselnuss-Mokka-Nussecke
- Mandel-Amaretto-Nussecke

#### Frische Brötchen (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange
- Croissant

## 2. Getreide(-produkte)

### 2.1 Körner/Mehl

#### Getreide

- Buchweizen
- Dinkel
- Dinkel, geschliffen
- Gerste
- Grünkern
- Hirse
- Nackthafer
- Popcornmais
- Roggen
- Weizen

#### Getreideprodukte

- Amaranth
- Amaranth gepufft
- Buchweizengrütze
- Bulgur
- Couscous
- Dinkelgrieß
- Erdmandel, gemahlen (verpackt)
- Flohsamenschalen
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Maisstärke
- Paniermehl Vollkorn
- Quinoa
- Quinoa gepufft
- Weizenkleie

#### Mehl und Stärke

- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Kartoffelstärke
- Kichererbsenmehl (verpackt)
- Maismehl (verpackt)
- Maisstärke
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl Typ 550
- Weizenvollkornmehl

### 2.2 Müsli/Flocken

#### Müsli

- Müsli Basis
- Bircher Müsli
- Crunchy Beerentraum
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Früchte
- Müsli Schoko

#### Flocken und Müsli-Zutaten

- Cornflakes
- Crunchy Dinkel
- Crunchy Schoko
- Dinkelflocken
- Fünf-Korn-Flocken
- Haferflocken grob, fein und glutenfrei
- Reis Crisps Schoko

### 2.3 Reis/Teigwaren

#### Nudeln

- Bandnudeln
- Farfalle
- Farfalle Dinkel
- Fusili
- Gnocchetti
- Hokkaido-Ringe
- Lasagne
- Maccaroncini
- Mais-Nudeln (glutenfrei)
- Penne
- Risoni
- Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
- Spaghetti

## Reis

- Basmatireis weiß
- Dinkel-Reis
- Langkornreis braun
- Reismischung (lang/rot/schwarz/wild)
- Risotto Reis
- Milchreis

## 3. Trocken- & Würzmittel

### 3.1 Gewürze / Kräuter

#### Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, ganz
- Knoblauch, gemahlen
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz
- Kräutersalz
- Kreuzkümmel (Cumin), ganz
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob
- Muskatnuß, gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika scharf
- Petersilie
- Pfeffer bunt, ganz
- Pfeffer schwarz, gemahlen
- Pfeffer schwarz, ganz
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Steinsalz, fein
- Thymian
- Wacholderbeeren
- Zimt Cassia
- Zimt Ceylon

### 3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

#### Aufstriche würzig

- Aufstriche von der Lebensküche wie z. B. Orientalischer
- Vegane Aufstriche von HEDI (Miltenberg) z. B. Cabanossi, Leberwurst, Rotwurst, etc.
- Vegane Aufstriche von Zwergenwiese wie z. B. Mepfel und Papayango

#### Essig

- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Condimento Bianco (Balsamico weiß)
- Weißweinessig 6% Säure

#### Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden

- Gemüse Risotto
- Falafel Mischung
- Taboulé Mischung

#### Konserven (im Pfandglas)

- Agavendicksaft
- Bolognese mit Sonnenblumenhack
- Couscous Mix Mediterran
- Couscous Mix Orientalisch
- Curry mit Mango und Kichererbsen
- Gulasch mit Soja

- Linsensuppe
- Nuss Bolognese
- Pasta Topping
- Ketchup
- Kichererbsen
- Passata
- Pesto
- Senf
- Tomatenmark

#### Öl etc.

- Bratöl
- Kokosöl (im Pfandglas), 460g
- Kürbiskernöl
- Leinöl
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sesamöl
- Sojasoße Tamari glutenfrei
- Walnussöl

#### Antipasti

- Grüne Oliven
- Getrocknete Tomaten in Öl

### 3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

#### Getr. Gemüse

- Tomatenhälften getrocknet

#### Nüsse

- Cashewkerne natur
- Cashewkerne Pfeffer & Knoblauch
- Cashewkerne Rosmarin & Thymian
- Erdnüsse geröstet/gesalzen
- Haselnüsse
- Mandeln natur
- Nusskernmischung
- Nussmix "Freiburger Nussmix"
- Paranüsse
- Pekannüsse
- Studierendenfutter
- Walnussbruch

#### Salziges

- Chips Meersalz
- Chips Tomate-Kräuter
- Brezeln Dinkel
- Mandeln, gesalzen
- Pretzels (Original)
- Sesam-Schwarzkümmel-Cracker

#### Trockenobst

- Ananas
- Apfelringe
- Aprikosen
- Bananen Chips gesüßt mit Honig
- Cranberries gesüßt mit Rohrzucker
- Datteln ohne Stein
- Feigen
- Mangos
- Pflaumen ohne Stein
- Sultaninen

### 3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

#### Hülsenfrüchte

- Belugalinsen aus der Wetterau
- Erbsen grün
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Mungobohnenhälften
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel fein
- Sojaschnetzel grob
- weiße Bohnen klein bzw. groß

#### Saaten

- Chiasamen
- Hanfsamen geschält ungeröstet
- Kürbiskerne
- Leinsamen ganz
- Pinienkerne
- Salat Topping
- Sesamsaat ungeschält
- Sonnenblumenkerne

## 4. Süßes

### 4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

#### Backzutaten

- Agar Agar Pulver
- Backhefe und
- Backpulver Weinstein
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille
- Bunte Streusel vegan
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnüsse gehackt bzw. gemahlen
- Hefeflocken
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- Kokosraspel medium
- Mandeln gehackt, gemahlen, gehobelt, gestiftelt
- Orangeat und Zitronat
- Puddingpulver Schoko und Vanille
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokodrops, weiß (Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Vanille-Schoten
- Vanillezucker

#### Süßmittel

- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Puderzucker (Pfundglas)
- Rohrohrzucker
- Xylit (Birkenzucker; Pfandglas)
- Zucker

#### Konserven und süße Aufstriche

- Agavendicksaft
- Apfelmus
- Dattel-Haselnuss-Creme
- Erdnuss-Mus
- Honig Fairtrade
- Mandel-Mus
- Nuss-Nougat-Creme

### 4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

#### Bonbons

- Pfefferminz-Drops

#### Gummi

- Cola-Flaschen
- Fruttini Mix
- Gummibärchen vegan
- Ingwer-Sticks
- Joghurt Früchte vegan
- Lakritzschnecken vegan
- Saurer Apfel Gum vegan
- Saure Pommes vegan
- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan
- Vitamino Frutti

#### Kekse

- Cantuccini Dinkel
- Dinkelkeks Hanf Schoko
- Keks Kokos
- Butter Kekse mini
- Müsli Haselnuss Keks
- Nuss Kipferl Dinkel
- Rübli Keks
- Schoko-Haselnuss-Cookies
- Spekulatius Dinkel
- Vanilla Biscuits glutenfrei

#### Schokolade

- Dunkle Nuss 55%
- Dunkle Quinoa Blaubeer vegan
- Dunkle Vollmilch 50%
- Haselnuss Krokant vegan
- Schokolade 80% Fleur de Sel
- Schokolade 70% Tigernuss/Mandel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Weiße Nougat
- Winterzauber

#### Schokoliertes

- Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Schoko-Beeren
- Sultanas in Zartbitterschokolade

## 5. Getränke

### 5.1 Getränke

Limonaden, Säfte und Schorle

- Apfelsaft naturtrüb
- Apfelschorle
- Heimischer Multi-Saft
- Kindersaft
- Kombucha
- Mango-Karotten-Saft
- BioZisch-Limonade Mate und Matcha
- Punsch (verschiedene Sorten)
- Schorle Quitte und Birne-Rosé
- Verschiedene NOW-Limonaden

Schaumwein und Wein

- Apfel Secco 0,2 l
- Apfel Secco 0,75 l
- Apfelwein 1 l

Bier

- Berndstein
- Dunkles
- Weizen, alkoholfrei
- Craft Bier "Heavy MET Ale"
- Hip Hops (IPA)

### 5.2 Tee / Kaffee / Kakao

Kaffee und Kakao

- Espresso Aschaffener Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupinenkaffee (verpackt)
- Trinkschokolade

Tee

- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Kamille
- Kindertee
- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Gewürz-Tee
- Punschtee
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Schwarztee Darjeeling
- Schwarztee Earl Grey
- „Wintermärchen“

## 6. Non Food

### 6.1 Behältnisse

Beutel

- Brotbeutel
- Gemüsenetz
- Rucksack Sorglos
- Rucksack Upcycling

Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

Flaschen und Becher

- Glasflasche 0,5 l und 1 l
- Bügelflasche aus Glas 0,75 l
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen 500 ml und 750 ml
- Soulbottle 0,6 l und 1 l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- SoulCups 0,3 l und 0,4 l
- Tee-Thermobecher, diverse Größen
- Trinkflasche Edelstahl 0,5 l und 1 l

#### Vorratsgläser u. ä.

- Dose mini
- Teedose klein bzw. groß
- Gewürzstreuer
- Vorratsdosen in div. Größen
- Vorratsgläser in div. Größen
- Spaghettiglas, 2000 ml

## 6.2 Kosmetik

### Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpads waschbar
- Bartöl „Poirot“, 30ml
- Gesichtscreme Beerenessenz, Gartenessenz und Wiesenessenz
- Gesichtsol Belebung und Entspannung
- Gesichtereiniger Klarheit (blau) und Reinheit (grün)
- Lippenbalsam

### Haarpflege

- Bambus Haarbürste
- Haarseifen, verschiedene Sorten
- Haarpflege-Öl
- Sandorini-Shampoo flüssig

### Körperpflege

- Badekugel-Set Winter
- Badesalz
- Bimsstein
- Konjac-Schwamm
- Luffa-Schwamm
- Rasierhobel Metall
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Seife flüssig mit Bio-Leinöl
- Seifenablage aus Holz
- Seifenhalter mit Magnet
- Seifensäckchen Sisal
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Körperseifen – verschiedene Sorten
- Rasierseife Natur

### Deos

- Deocreme Blütenfrische 30ml / 50ml
- Deocreme Ginkgo Limette 50 ml
- Deocreme Green Tea 30 ml / 50ml
- Deocreme Man's Secret 50 ml
- Deocreme pur 50 ml natronfrei

### Frauen

- Sliepeinlagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M
- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

### Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Aufsteckbürsten aus Bambus für Philips Sonicare Schallzahnbürsten
- Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambusliebe
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenhalter aus Keramik
- Zahnpasta im Glas von Ben & Anna
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid
- Zahnseide
- Zungenreiniger Edelstahl

### Sonstiges

- Toilettenpapier "Kordula" (400 Blatt)
- Toilettenpapier "Rolf" (500 Blatt)
- Taschentücher Bambus-Spenderbox
- Taschentücher Bambus gefaltet, 360 Stk
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom



## 6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

### Reinigungsmittel

- Badreiniger (Flasche)
- Entkalker
- Essigessenz
- Kernseifenflocken
- Natron
- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

### Spülmittel

- Spülmittel Aloe Vera
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver
- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz
- Spülseife

### Waschmittel

- Gallseife
- Waschmittel flüssig
- Waschmittel flüssig Wolle/Seide
- Waschmittelpulver
- Waschsoda

## 6.4 Haushaltsartikel

### Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Dosierbecher aus Glas
- Trichter groß
- Trichter klein
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz / Obstbeutel
- Stoffservietten
- Nadelkissen

### Küchenhelfer

- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, 20 Stk, waschbar
- Dauerbackmatte
- Eier-Mehrweg-Box („Meibox“)
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Topfreiniger
- Wachstücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

### Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Spülschwämme
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Pumpflasche
- Roll-on Flasche
- Sprühflasche
- Pumpaufsatz
- Sprühaufsatz

### Sonstiges

- Kerzen und Teelichter in verschiedenen Farben und Größen
- Lavendelöl, 5ml
- Salbeiöl, 5ml
- Schlüsselanhänger Fahrradkette
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

## 6.5 Bücher

- Einfach öko
- Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- Machste dreckig – Machste sauber: Die Klimalösung
- Natron-Handbuch
- Plastiksparbuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Küche)
- Selber machen statt kaufen (Geschenke)
- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist
- Weil wir Essen lieben
- Wirf mich nicht weg
- Zufällig vegan

## 6.6 Sonstiges

### Büromaterial / Schreibwaren

- Bambus-Notizbuch, A5
- Bleistift Recycling, einzeln
- Buntstifte Recycling, 12er Pack
- Gruß- und Geburtstagskarten aus Graspapier
- Jahresplaner aus Graspapier
- Lineal aus Holz
- Spitzer aus Holz
- Hefteinband

### Deko / Schmuck / Nützliches

- Halsketten

### Selbstgestricktes aus Bayern

- Cardigan
- Dreieckstücher
- Poncho
- Loops
- Schals
- Stirnbänder