

# Sortiment

Stand: 5. März 2022

## 1. Frische

### 1.1 Obst / Gemüse

#### Gemüse

- Hokkaido Kürbis
- Karotten
- Karotten violett
- Kartoffeln vorwiegend festkochend
- Süßkartoffeln
- Zwiebeln (rot und gelb)

#### Obst

- Äpfel Fuji und Braeburn

### 1.2 Molkereiprodukte / Eier

#### Eier

- Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

#### Käse

- Schnittkäse
- Camembert

#### Milch (im Pfandglas)

- Vollmilch (3,8 %)
- fettarme Milch (1,5 %)

#### Molkerei u.ä. (im Pfandglas)

- Joghurt natur
- Joghurt Mango
- Joghurt Stracciatella
- Schoko-Pudding
- Schmand
- Speisequarkzubereitung

#### Weitere Getränke (im Pfandglas)

- Hafer Barista
- Hafer Drink
- Hafer-Mandel-Drink

### 1.4 Backwaren und Dauergebäck

#### Dauergebäck

- Haselnuss-Mokka-Nussecke

#### Frische Brötchen (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange
- Croissant

## 2. Getreide(-produkte)

### 2.1 Körner/Mehl

#### Getreide

- Buchweizen
- Dinkel
- Gerste
- Grünkern
- Hirse
- Nackthafer
- Popcornmais
- Roggen
- Weizen

#### Getreideprodukte

- Amaranth
- Amaranth gepufft
- Buchweizengrütze
- Bulgur
- Couscous
- Dinkelgrieß
- Erdmandel, gemahlen (verpackt)
- Flohsamenschalen
- Haferkleie (verpackt)
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Paniermehl Vollkorn
- Quinoa
- Quinoa gepufft
- Weizenkleie

#### Mehl und Stärke

- Buchweizenmehl glutenfrei
- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Kartoffel- sowie Maisstärke
- Kichererbsenmehl (verpackt)
- Maismehl (verpackt)
- Roggenmehl Typ 1150  
Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl Typ 405, 550 und 1050
- Weizenvollkornmehl

### 2.2 Müsli/Flocken

#### Müsli

- Müsli Basis
- Bircher Müsli
- Crunchy Beerentraum
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Früchte
- Müsli Schoko

#### Flocken und Müsli-Zutaten

- Cornflakes
- Cornflakes Vollkorn
- Crunchy Dinkel
- Crunchy Schoko
- Dinkelflocken
- Fünf-Korn-Flocken
- Haferflocken grob, fein und glutenfrei
- Reis Crisps Schoko

### 2.3 Reis/Teigwaren

#### Nudeln

- Bandnudeln
- Farfalle hell
- Farfalle Dinkel
- Fussili
- Gnocchetti
- Hokkaido-Ringe
- Lasagne
- Maccaroncini
- Mais-Nudeln (glutenfrei)
- Penne hell sowie Vollkorn
- Risoni
- Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
- Spaghetti und Spaghetti Vollkorn
- Spirelli Vollkorn Dinkel

## Reis

- Basmatireis weiß
- Dinkel-Reis
- Jasmin-Reis
- Langkornreis braun
- Parboiled Reis
- Reismischung (lang/rot/schwarz/wild)
- Risotto Reis
- Milchreis

## 3. Trocken- & Würzmittel

### 3.1 Gewürze / Kräuter

#### Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, ganz
- Knoblauch, gemahlen
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz
- Kräutersalz
- Kreuzkümmel (Cumin), ganz und gemahlen
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Liebstöckel
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob
- Muskatnuß, gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß und scharf
- Petersilie
- Pfeffer bunt, ganz
- Pfeffer schwarz, gemahlen
- Pfeffer schwarz, ganz
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Salbei-Gewürz
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Steinsalz, fein
- Thymian
- Wacholderbeeren
- Zimt
- Zimtstangen

### 3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

#### Aufstriche würzig

- Aufstrich im Pfandglas von Maria & Franz (z. B. Kichererbsen-Kreuzkümmel)
- Vegane Aufstriche von HEDI (Miltenberg) z. B. Cabanossi, Leberwurst, Rotwurst, etc.
- Vegane Aufstriche von Zwergenwiese wie z. B. Mepfel und Papayango

#### Essig

- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Condimento Bianco (Balsamico weiß)
- Weißweinessig 6% Säure

#### Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden bzw. Linsenmanufaktur

- Gemüse Risotto
- Grünkern-Bratlinge-Mischung
- Falafel Mischung
- Linsen-Bratlinge-Mischung
- Linsen-Kicherlinge-Mischung
- Taboulé Mischung

#### Konserven (im Pfandglas)

- Agavendicksaft
- Bolognese mit Sonnenblumenhack
- Cornichons
- Couscous Mix Mediterran
- Couscous Mix Orientalisch
- Curry mit Mango und Kichererbsen
- Dressing Caesar sowie Honig-Senf
- Gulasch mit Soja
- Kartoffelsalat
- Kartoffelsuppe mit Lauch
- Krautsalat
- Kürbis-Kokos-Suppe
- Linsensuppe
- Nuss Bolognese
- Pasta Topping
- Ketchup
- Kichererbsen
- Passata
- Pesto (Einwegglas)
- Senf
- Tomatenmark (Einwegglas)
- Tomatensuppe mit Pinienkernen

#### Öl etc.

- Bratöl
- Haselnussöl (Flasche)
- Kokosöl (im Pfandglas)
- Kürbiskernöl (Flasche)
- Leinöl (Flasche)
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sesamöl (Flasche)
- Sojasoße Tamari glutenfrei
- Walnussöl (Flasche)

#### Antipasti

- Grüne Oliven
- Getrocknete Tomaten in Öl

### 3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

#### Getr. Gemüse

- Tomatenhälften getrocknet
- Röstzwiebeln

#### Nüsse

- Cashewkerne natur
- Cashewkerne Paprika/Chili (Pfandgl.)
- Cashewkerne Pfeffer & Knoblauch
- Cashewkerne Rosmarin & Thymian
- Erdnüsse geröstet/gesalzen
- Haselnüsse
- Mandeln natur
- Nusskernmischung
- Nussmix "Freiburger Nussmix"
- Pekannüsse
- Studierendenfutter
- Walnussbruch

#### Salziges

- Chips, diverse Sorten
- Brezeln Dinkel
- Cracker Olive „Kräuter der Provence“
- Mandeln „Rauchiger Pfeffer“
- Pretzels Original und Honey/Mustard
- Sesam-Schwarzkümmel-Cracker

#### Trockenobst

- Ananas
- Apfelringe
- Aprikosen
- Bananen Chips gesüßt mit Honig
- Cranberries gesüßt mit Rohrzucker
- Datteln ohne Stein
- Feigen
- Mangos
- Pflaumen ohne Stein
- Sultaninen

### 3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

#### Hülsenfrüchte

- Belugalinsen aus der Wetterau
- Erbsen grün
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Hülsenfrüchte Mix
- Kichererbsen, hell sowie dunkel
- Kidneybohnen
- Mungobohnenhälften
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel fein bzw. grob
- weiße Bohnen klein bzw. groß

#### Saaten

- Chiasamen
- Hanfsamen geschält ungeröstet
- Kürbiskerne
- Leinsamen ganz
- Pinienkerne
- Salat Topping
- Sesamsaat ungeschält
- Sonnenblumenkerne

## 4. Süßes

### 4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

#### Backzutaten

- Agar Agar Pulver
- Backhefe und
- Backpulver Weinstein
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille
- Bunte Streusel vegan
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnüsse gehackt bzw. gemahlen
- Hefeflocken
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- Kokosraspel medium
- Mandeln gehackt, gemahlen, gehobelt, gestiftelt
- Orangeat und Zitronat
- Puddingpulver Schoko und Vanille
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokodrops, weiß (Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Vanille-Schoten
- Vanillezucker
- Zimtstangen

#### Süßmittel

- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Puderzucker
- Rohrohrzucker
- Xylit (Birkenzucker; Pfandglas)
- Zucker

#### Konserven und süße Aufstriche

- Agavendicksaft
- Apfelmus
- Dattel-Haselnuss-Creme
- Erdnuss-Mus
- Honig Fairtrade
- Mandel-Mus
- Nuss-Nougat-Creme

### 4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

#### Bonbons

- Pfefferminz-Drops

#### Gummi

- Cola-Flaschen
- Fruttini Mix
- Gummibärchen vegan
- Himbeer-Holunder-Mix vegan
- Ingwer-Sticks
- Joghurt Früchte vegan

- Saurer Apfel Gum vegan
- Saure Pommes vegan

#### Kekse

- Breakfast Cookie glutenfrei
- Cantuccini Dinkel
- Dinkelkeks Hanf Schoko
- Keks Kokos
- Butter Kekse mini
- Müsli Haselnuss Keks

#### Schokolade

- Dunkle Beere
- Dunkle Nuss 55%
- Dunkle Quinoa Blaubeer vegan
- Dunkle Vollmilch 50%
- Haselnuss Krokant vegan
- Schokolade 80% Fleur de Sel

#### Schokoliertes

- Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Schoko-Beeren

- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan

- Nuss Kipferl Dinkel
- Rübli Keks
- Schoko-Haselnuss-Cookies
- Spekulatius Dinkel
- Vanilla Biscuits glutenfrei

- Schokolade 70% Tigernuss/Mandel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Weiße Kokos-Flakes
- Weiße Nougat
- Winterzauber

- Sultanas in Zartbitterschokolade

## 5. Getränke

### 5.1 Getränke

#### Limonaden, Säfte und Schorle

- Apfelsaft naturtrüb
- Apfelschorle
- Bionade, verschiedene Sorten
- ChariTea Red und Mate
- Heimischer Multi-Saft
- Ingwer-Kurkuma-Shot
- Kindersaft
- Kombucha
- LemonAid Maracuja
- Mango-Karotten-Saft
- BioZisch-Limonade Mate und Matcha
- Schorle Quitte und Birne-Rosé
- NOW-Limonaden

#### Schaumwein und Wein

- Apfel Secco 0,2 l
- Apfel Secco 0,75 l
- Apfelwein 1 l

#### Bier

- Berndstein
- Dunkles
- Weizen, alkoholfrei
- Craft Bier "Heavy MET Ale"
- Hip Hops (IPA)

### 5.2 Tee / Kaffee / Kakao

#### Kaffee und Kakao

- Espresso Aschaffener Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupinenkaffee (verpackt)
- Trinkschokolade

## Tee

- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Grüntee
- Kamille
- Kindertee
- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Gewürz-Tee
- Punschtee
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Salbei Tee
- Schwarztee Darjeeling
- Schwarztee Earl Grey
- „Wintermärchen“
- Teaballs-Tee (in der Flasche), verschiedene Sorten

## 6. Non Food

### 6.1 Behältnisse

#### Beutel

- Brotbeutel
- Gemüsenetz
- Rucksack Sorglos
- Rucksack Upcycling

#### Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

#### Flaschen und Becher

- Glasflasche 0,5 l und 1 l
- Bügelflasche aus Glas 0,75 l
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen 500 ml und 750 ml
- Soulbottle 0,6 l und 1 l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- Soulcups 0,3 l und 0,4 l
- Tee-Thermobecher, diverse Größen
- Trinkflasche Edelstahl 0,5 l und 1 l

#### Vorratsgläser u. ä.

- Dose mini
- Teedose klein bzw. groß
- Gewürzstreuer
- Vorratsdosen in div. Größen
- Vorratsgläser in div. Größen
- Spaghettiglas, 2000 ml

### 6.2 Kosmetik

#### Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpads waschbar
- Bartöl „Poirot“, 30ml
- Gesichtscreme Beerenessenz, Gartenessenz und Wiesenessenz
- Gesichtsol Belebung und Entspannung
- Gesichtereiniger Klarheit (blau) und Reinheit (grün)
- Lippenbalsam

#### Haarpflege

- Bambus Haarbürste
- Conditioner fest (Haarbalsam)
- Haarseifen, verschiedene Sorten
- Haarpflege-Öl
- Sandorini-Shampoo flüssig

### Körperpflege

- After Sun Lotion im Glas
- Badekugel-Set Winter
- Badesalz
- Bimsstein
- Body Lotion unverpackt
- Handcreme fest
- Handcreme flüssig Olive
- Konjac-Schwamm
- Luffa-Schwamm
- Rasierhobel Metall
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Seife flüssig mit Bio-Leinöl
- Seifenablage aus Holz
- Seifenhalter mit Magnet
- Seifensäckchen Sisal
- Sonnencreme-Stick LSF 20
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Körperseifen – verschiedene Sorten
- Rasierseife Natur

### Deos

- Deo Creme Blütenfrische 30ml / 50ml
- Deo Creme Ginkgo Limette 50 ml
- Deo Creme Green Tea 30 ml / 50ml
- Deo Creme Man's Secret 50 ml
- Deo Creme pur 50 ml natronfrei Deo Stick Luscious Lime, So sensitive und Forever fresh

### Frauen

- Sliepinlagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M
- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

### Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Aufsteckbürsten aus Bambus für Philips Sonicare Schallzahnbürsten
- Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambusliebe
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenhalter aus Keramik
- Zahnpasta im Glas von Ben & Anna
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid sowie für Kinder
- Zahnseide sowie Nachfüller
- Zungenreiniger Edelstahl

### Sonstiges

- Toilettenpapier "Kordula" (400 Blatt)
- Toilettenpapier "Rolf" (500 Blatt)
- Taschentücher Bambus-Spenderbox
- Taschentücher Bambus gefaltet, 360 Stk
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom

## 6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

### Reinigungsmittel

- Badreiniger (Flasche)
- Entkalker
- Essigessenz
- Kernseifenflocken
- Möbelpflege
- Natron
- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

### Spülmittel

- Spülmittel Aloe Vera
- Spülmittelpulver von oohne
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver
- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz
- Spülseife



## Waschmittel

- Fleckenspray (Flasche)
- Gallseife
- Sprühstärke und Bügelhilfe (Flasche)
- Waschmittel in Streifen von Kuno
- Waschmittel flüssig

## Sonstiges

- Flächendesinfektion unverpackt
- Handdesinfektion Flasche
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Möbelpflege

## 6.4 Haushaltsartikel

### Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Dosierbecher aus Glas
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Trichter
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz / Obstbeutel
- Stoffservietten

### Küchenhelfer

- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, 20 Stk, waschbar
- Dauerbackmatte
- Eier-Mehrweg-Box („Meibox“)
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Kalkfänger Kessy
- Kaffeefilter aus Edelstahl und Stoff
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Topfreiniger
- Wachtücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

### Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Pumpflasche
- Roll-on Flasche
- Sprühflasche
- Pumpaufsatz
- Sprühaufsatz

### Sonstiges

- Kerzen und Teelichter in verschiedenen Farben und Größen
- Lavendelöl, 5ml
- Salbeiöl, 5ml
- Schlüsselanhänger Fahrradkette
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

## 6.5 Bücher

- Besser leben ohne Plastik
- Einfach öko
- Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
- Kleine Schritte für eine bessere Welt
- Machste dreckig – Machste sauber: Die Klimalösung
- Natron-Handbuch
- Noch besser leben ohne Plastik
- Plastiksparbuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Küche)
- Selber machen statt kaufen (Geschenke)

- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist
- Weil wir Essen lieben
- Wirf mich nicht weg
- Zufällig vegan

## 6.6 Sonstiges

### Büromaterial / Schreibwaren

- Bambus-Notizbuch, A5
- Bleistift Recycling, einzeln
- Buntstifte Recycling, 12er Pack
- Gruß- und Geburtstagskarten aus Graspapier
- Jahresplaner aus Graspapier
- Lineal aus Holz
- Spitzer aus Holz
- Hefteinband

### Deko / Schmuck / Nützliches

- Halsketten

### Selbstgestricktes aus Bayern

- Cardigan
- Dreieckstücher
- Poncho
- Loops
- Schals
- Stirnbänder