

Sortiment

Stand: 27. April 2022

1. Frische

1.1 Obst / Gemüse

Gemüse

- Cocktail Strauch-Tomaten
- Gurken
- Karotten
- Kartoffeln vorwiegend festkochend
- Radieschen
- Zwiebeln

Obst

- Äpfel Braeburn
- Äpfel Fuji

1.2 Molkereiprodukte / Eier

Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

- Eier

Käse

- Camembert

Milch (im Pfandglas)

- Vollmilch (3,8 %)
- fettarme Milch (1,5 %)

Molkerei u.ä. (im Pfandglas)

- Joghurt natur
- Joghurt Erdbeer-Himbeer
- Joghurt Heidelbeer
- Joghurt Mango *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Joghurt Stracciatella *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Naturghurt Hafer (vegan)
- Schoko-Pudding
- Schmand
- Speisequarkzubereitung

Weitere Getränke (im Pfandglas)

- Hafer Barista
- Hafer Drink
- Hafer-Mandel-Drink

1.4 Backwaren und Dauergebäck

Frische Brötchen (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange
- Croissant

2. Getreide(-produkte)

2.1 Körner/Mehl

Getreide

- Buchweizen
- Dinkel
- Gerste
- Grünkern
- Hirse
- ~~Nackthafer~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Popcornmais
- Roggen
- Weizen

Getreideprodukte

- Amaranth bzw. Amaranth gepufft
- Buchweizengrütze
- Bulgur
- Couscous
- Dinkelgrieß
- Erdmandel, gemahlen (verpackt)
- Flohsamenschalen
- Haferkleie (verpackt)
- Hartweizengrieß
- Maisgrieß (Polenta)
- Paniermehl Vollkorn
- Quinoa bzw. Quinoa gepufft
- Weizenkleie

Mehl und Stärke

- Buchweizenmehl glutenfrei
- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Kartoffel- sowie Maisstärke
- Kichererbsenmehl (verpackt)
- Maismehl (verpackt)
- Roggenmehl Typ 1150
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl Typ 405, ~~550~~ *(aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder)* und 1050
- Weizenvollkornmehl

Getreide mahlen wir gerne frisch vor Ort mit unserer Getreidemühle!

2.2 Müsli/Flocken

Müsli

- Müsli Basis
- Bircher Müsli
- Crunchy Beerentraum
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Früchte
- Müsli Schoko

Flocken und Müsli-Zutaten

- Cornflakes und Cornflakes Vollkorn
- Crunchy Dinkel
- Crunchy Schoko
- Fünf-Korn-Flocken
- Haferflocken grob, fein und glutenfrei
- Reis Crisps Schoko

2.3 Reis/Teigwaren

Nudeln

- Bandnudeln
- Farfalle; Farfalle Dinkel
- Fussili
- Gnocchetti
- Hokkaido-Ringe
- Lasagne
- Maccaroncini
- Mais-Nudeln (glutenfrei)
- Penne; Penne Vollkorn
- Risoni
- Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
- Spaghetti; Spaghetti Vollkorn
- Spirelli Dinkel Vollkorn
- Suppennudeln

Reis

- Basmatireis weiß
- Dinkel-Reis
- Jasmin-Reis
- Langkornreis braun
- Parboiled Reis
- Reismischung (lang/rot/schwarz/wild)
- Risotto Reis
- Milchreis

3. Trocken- & Würzmittel

3.1 Gewürze / Kräuter

Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, ganz
- Knoblauch, gemahlen
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz
- Kräutersalz
- Kreuzkümmel (Cumin), ganz und gemahlen
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Liebstöckel
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob
- Muskatnuß, gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß und scharf
- Petersilie
- Pfeffer bunt, ganz
- Pfeffer schwarz, gemahlen
- Pfeffer schwarz, ganz
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Salbei-Gewürz
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Steinsalz, fein
- Thymian
- Wacholderbeeren
- Zimt
- Zimtstangen

3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

Aufstriche würzig

- Aufstrich im Pfandglas von Maria & Franz (z. B. Kichererbsen-Kreuzkümmel)
- Vegane Aufstriche von HEDI (Miltenberg) z. B. Cabanossi, Leberwurst, Rotwurst, etc.
- Vegane Aufstriche von Zwergenwiese wie z. B. Mepfel und Papayango

Essig

- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Condimento Bianco (Balsamico weiß)
- Weißweinessig 6% Säure

Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden bzw. Linsenmanufaktur

- Grünkern-Bratlinge-Mischung
- Falafel Mischung
- Linsen-Bratlinge-Mischung
- Taboulé Mischung

Konserven (im Pfandglas)

- | | |
|--|---------------------------------------|
| - Agavendicksaft | - Nuss Bolognese |
| - Birnen-Senf-Sauce mit Wildpreiselbeeren (Einweg) | - Pasta Topping |
| - Cornichons | - Ketchup |
| - Couscous Mix Mediterran | - Oliven |
| - Couscous Mix Orientalisch | - Olivenpaste |
| - Dressing Caesar | - Passata |
| - Dressing Honig-Senf | - Pesto rot & grün, La Selva (Einweg) |
| - Gulasch mit Soja | - Pesto Bärlauch / Grüne Soße (Einw.) |
| - Heidelbeer-Senf-Sauce (Einweg) | - Senf |
| - Kartoffelsalat | - Tahin |
| - Kürbis-Kokos-Suppe | - Tomatenmark (Einwegglas) |
| - Linsensuppe | - Tomatensuppe mit Pinienkernen |

Öl etc.

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| - Haselnussöl (Flasche) | - Rapsöl |
| - Kokosöl (im Pfandglas) | - Sesamöl (Flasche) |
| - Kürbiskernöl (Flasche) | - Sojasoße Tamari glutenfrei |
| - Leinöl (Flasche) | - Walnussöl (Flasche) |
| - Olivenöl | |

Antipasti

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| - Getrocknete Tomaten in Öl | - Kalamon-Oliven und grüne Oliven |
|-----------------------------|-----------------------------------|

3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

Getr. Gemüse

- | | |
|-----------------------------|----------------|
| - Tomatenhälften getrocknet | - Röstzwiebeln |
|-----------------------------|----------------|

Nüsse

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| - Cashewkerne natur | - Nusskernmischung |
| - Cashewkerne Paprika/Chili | - Nuss-Frucht-Mischung Exotisch |
| - Cashewkerne Pfeffer/Knoblauch | - Nussmix "Freiburger Nussmix" |
| - Cashewkerne Rosmarin/Thymian | - Pekannüsse |
| - Haselnüsse | - Studierendenfutter |
| - Mandeln natur | - Walnussbruch |

Salziges

- | | |
|--|---------------------------------------|
| - Brezeln Dinkel | - Pretzels Original und Honey/Mustard |
| - Cracker Olive „Kräuter der Provence“ | - Sesam-Schwarzkümmel-Cracker |
| - Mandeln „Rauchiger Pfeffer“ | |

Trockenobst

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| - Ananas | - Datteln ohne Stein |
| - Apfelringe | - Feigen |
| - Aprikosen | - Mangos |
| - Bananen Chips | - Pflaumen ohne Stein |
| - Cranberries gesüßt mit Rohrzucker | - Sultaninen |

3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

Hülsenfrüchte

- Belugalinsen aus der Wetterau
- Erbsen grün
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Hülsenfrüchte Mix
- Kichererbsen, hell sowie dunkel
- Kidneybohnen
- Mungobohnenhälften
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel fein bzw. grob
- weiße Bohnen klein bzw. groß

Saaten

- Chiasamen
- Hanfsamen geschält ungeröstet
- Kürbiskerne
- Leinsamen ganz
- Pinienkerne
- Salat Topping
- Sesamsaat ungeschält
- Sonnenblumenkerne

4. Süßes

4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

Backzutaten

- Agar Agar Pulver
- Backhefe
- Backpulver Weinstein
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille
- Bunte Streusel vegan
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnüsse gehackt bzw. gemahlen
- Hefeflocken
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- Kokosraspel medium
- Mandeln gehackt, gemahlen, gehobelt, gestiftelt
- Orangeat und Zitronat
- Puddingpulver Schoko und Vanille
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokodrops, weiß (Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Vanille-Schoten
- Vanillezucker
- Zimtstangen

Süßmittel

- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Puderzucker
- Rohrohrzucker
- Xylit (Birkenzucker; Pfandglas)
- Zucker

Marmeladen vom Marmeladenladen in Hainburg

- Mandarine
- Mandarine mit Eierlikör
- Beerentraum
- Erdbeere
- Erdbeer-Rhabarber
- Himbeeren mit Rhabarber
- Kiwi-Rhabarber

Konserven und süße Aufstriche

- Agavendicksaft
- Apfelmus
- Birnen-Senf-Sauce
- Cashew-Mus
- Dattel-Haselnuss-Creme
- Erdnuss-Mus
- Heidelbeer-Senf-Sauce mit Wildpreiselbeeren
- Honig Fairtrade
- Mandel-Mus
- Nuss-Nougat-Creme
- Pfirsich-Mango-Chutney

4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

Bonbons

- Pfefferminz-Drops

Gummi

- Cola-Flaschen
- Fruttini Mix
- Gummibärchen vegan
- Himbeer-Holunder-Mix vegan
- Ingwer-Sticks
- Joghurt Früchte vegan
- ~~Lakritzschnecken~~ *aktuell nicht verfügbar
- kommt bald wieder*
- ~~Saurer Apfel vegan~~ *aktuell nicht verfügbar - kommt bald wieder*
- Saure Pommes vegan
- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan
- Vitamino Frutti

Kekse

- Breakfast Cookie glutenfrei
- Cantuccini Dinkel
- Keks Kokos
- Butter Kekse mini
- Müsli Haselnuss Keks
- Nuss Kipferl Dinkel
- Rübli Keks
- Schoko-Haselnuss-Cookie
- Spekulatius Dinkel
- Vanilla Biscuits glutenfrei

Schokolade

- Dunkle Beere
- Dunkle Nuss
- Dunkle Quinoa Blaubeer vegan
- Dunkle Vollmilch 50%
- Haselnuss Krokant vegan
- Schokolade 80% Fleur de Sel
- Schokolade 70% Tigernuss/Mandel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Weiße Kokos-Flakes
- Weiße Nougat

Schokoliertes

- Erdnüsse in Vollmilch-Schokolade
- Schoko-Beeren
- Sultanas in Zartbitterschokolade

5. Getränke

5.1 Getränke

Limonaden, Säfte und Schorle

- Apfelsaft naturtrüb
- Apfelschorle
- Bionade, diverse Sorten
- ChariTea, diverse Sorten
- Fairere Eistee, diverse Sorten
- Heimischer Multi-Saft
- Ingwer-Kurkuma-Shot
- Kindersaft
- Kombucha
- LemonAid, diverse Sorten
- BioZisch-Limonade Matcha
- Schorle Quitte und Birne-Rosé
- NOW-Limonaden

Schaumwein und Wein

- Apfel Secco 0,2 l
- Apfel Secco 0,75 l
- Apfelwein 1 l

Bier

- Craft Bier "Heavy MET Ale"
- Hip Hops (IPA)

5.2 Tee / Kaffee / Kakao

Kaffee und Kakao

- Espresso Aschaffenburg Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupinenkaffee (verpackt)
- Trinkschokolade

Kaffee mahlen wir gerne frisch vor Ort mit unserer Kaffeemühle!

Tee

- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Grüntee
- Kamille
- Kindertee
- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Gewürz-Tee
- Punschtee
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Salbei Tee
- Schwarztee Darjeeling
- Schwarztee Earl Grey
- „Wintermärchen“
- Teaballs-Tee (in der Flasche)

6. Non Food

6.1 Behältnisse

Beutel

- Brotbeutel
- Gemüsenetz
- Rucksack Sorglos
- Rucksack Upcycling

Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

Flaschen und Becher

- Glasflasche 0,5 l und 1 l
- Bügelflasche aus Glas 0,75 l
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen 500 ml und 750 ml
- Soulbottle 0,6 l und 1 l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- Soulcups 0,3 l und 0,4 l
- Tee-Thermobecher, diverse Größen
- Trinkflasche Edelstahl 0,5 l und 1 l

Vorratsgläser u. ä.

- Dose mini
- Teedose klein bzw. groß
- Gewürzstreuer
- Vorratsdosen in div. Größen
- Vorratsgläser in div. Größen
- Spaghettiglas, 2000 ml

6.2 Kosmetik

Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpads waschbar
- Bartöl „Poirot“, 30ml
- Gesichtscreme, div. Sorten
- Gesichtöl, verschiedene Sorten
- Gesichtereiniger, div. Sorten
- Seifendose ab 30.4.

Haarpflege

- Bambus Haarbürste
- Conditioner fest (Haarbalsam)
- Festes Shampoo, div. Sorten *ab 30.4.*
- Haarseifen, verschiedene Sorten
- Haarpflege-Öl, div. Sorten
- Sandorini-Shampoo flüssig

Körperpflege

- After Sun Lotion im Glas
- Badekugel-Set
- Badesalz
- Bimsstein
- Body Lotion unverpackt
- Handcreme fest sowie flüssig
- Konjac-Schwamm
- Luffa-Schwamm
- Rasierhobel Metall
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Seife flüssig mit Bio-Leinöl
- Seifenablage aus Holz
- Seifendose *ab 30.4.*
- Seifenhalter mit Magnet
- Seifensäckchen Sisal
- Sonnencreme-Stick LSF 20
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Körperseifen – verschiedene Sorten
- Rasierseife Natur

Deos

- Deo Creme Blütenfrische 30ml / 50ml
- Deo Creme Ginkgo Limette 50 ml
- Deo Creme Green Tea 30 ml / 50ml
- Deo Creme Man's Secret 50 ml
- Deo Creme pur 50 ml natronfrei
- Deo Stick, diverse Sorten

Frauen

- Slipereinlagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M
- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Aufsteckbürsten aus Bambus für Philips Sonicare Schallzahnbürsten
- Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambusliebe
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenhalter aus Keramik
- Zahnpasta im Glas von Ben & Anna
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid sowie für Kinder
- Zahnseide sowie Nachfüller
- Zungenreiniger Edelstahl

Sonstiges

- Toilettenpapier "Kordula" (400 Blatt)
- Toilettenpapier "Rolf" (500 Blatt)
- Taschentücher Bambus-Spenderbox
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom

6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

Reinigungsmittel

- Badreiniger
- Entkalker
- Essigessenz
- Kernseifenflocken
- Möbelpflege
- Natron
- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

Spülmittel

- Spülmittel flüssig
- Spülmittelpulver von oohne
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver
- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz

- Spülseife

Waschmittel

- Color-Waschmittel flüssig
- Gallseife
- Sprühstärke und Bügelhilfe (Flasche)
- Waschmittel in Streifen von Kuno
- Waschmittel flüssig
- Waschmittel flüssig Wolle & Seide
- Waschmittelpulver

Sonstiges

- Flächendesinfektion unverpackt
- Handdesinfektion Flasche
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Möbelpflege

6.4 Haushaltsartikel

Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Dosierbecher aus Glas
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Trichter
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz / Obstbeutel
- Stoffservietten

Küchenhelfer

- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, waschbar
- Dauerbackmatte
- Eier-Mehrweg-Box („Meibox“)
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Kalkfänger Kessy
- Kaffeefilter aus Edelstahl und Stoff
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Spülschwämme
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Topfreiniger
- Wachtücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Pumpflasche
- Roll-on Flasche
- Sprühflasche
- Pumpaufsatz
- Sprühaufsatz

Sonstiges

- Kerzen und Teelichter in verschiedenen Farben und Größen
- Lavendelöl, 5ml
- Salbeiöl, 5ml
- Schlüsselanhänger Fahrradkette
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

6.5 Bücher

- Besser leben ohne Plastik
- Einfach öko
- Frieda im Unverpackt Laden
- Kleine Schritte für eine bessere Welt
- Machste dreckig – Machste sauber: Die Klimalösung
- Natron-Handbuch
- Noch besser leben ohne Plastik
- Plastiksparebuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Küche)

- Selber machen statt kaufen (Geschenke)
- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist

- Weil wir Essen lieben
- Wirf mich nicht weg
- Zufällig vegan

6.6 Sonstiges

Büromaterial / Schreibwaren

- Bambus-Notizbuch, A5
- Bleistift Recycling, einzeln
- Buntstifte Recycling, 12er Pack

- Gruß- und Geburtstagskarten aus Graspapier
- Jahresplaner aus Graspapier
- Hefteinband

Deko / Schmuck / Nützliches

- Halsketten