

Sortiment

Stand: 9. September 2022

1. Frische

1.1 Obst / Gemüse

Gemüse

- Hokkaido Kürbis
- Karotten violett
- Kartoffeln vorwiegend festkochend
- Landgurken
- Zwiebeln gelb

Obst

- Äpfel Collina
- Äpfel Red Prince

1.2 Molkereiprodukte / Eier

Eis aus Mömbris „Raffi's Eis im Weck“

- Beerenbrüder
- Hier kommt das Krümmelmonster
- Jo-Kurt
- Ayayaya Coco Mango
- Das Gelbe vom Eis
- Voll auf die Nüsse
- Bis zum Zartbitteren Ende
- Backe backe Schokokuchen

Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

- Eier

Käse

- Bergblumenkäse und Butterkäse
- Camembert
- Frischkäse
- Grillkäse

Milch (in der Pfandflasche)

- Wiesenmilch (3,7%)
- Vollmilch (3,8%)
- fettarme Milch (1,5%)

Molkerei u.ä. (im Pfandglas)

- Creme Fraiche
- Hafer Cuisine vegan, glutenfrei
- Joghurt natur
- Joghurt Heidelbeer
- Joghurt Kirsche-Holunder
- ~~Joghurt Mango Mousse~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Joghurt Mango-Vanille
- Joghurt Sanddorn-Orange
- ~~Joghurt Stracciatella~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Schoko-Pudding
- Schlagsahne
- Soja-Joghurt (vegan; Einweg)
- Speisequarkzubereitung
- Veganer Block (Pflanzenmargarine)

Sonstiges

- Räuchertofu
- Soja-Joghurt (vegan; Einweg)
- Tofu natur
- Tofu-Grillwürstchen
- Veggie Cevapcici
- Veggie Gyros

Weitere Getränke

- Hafer Barista (Pfandflasche)
- Hafer Drink (Pfandflasche)
- Haferdrinkpulver
- Hafer-Mandel-Drink (Pfandflasche)
- Reis-Drink (Pfandflasche)

1.4 Backwaren und Dauergebäck

Nussecken

- Rum-Traube-Nussecke
- Mandel Orange Whiskey Nussecke

Frische Brötchen (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange

2. Getreide(-produkte)

2.1 Körner/Mehl

Getreide

- Dinkel
- Grünkern
- Hirse
- Nackthafer
- Popcornmais
- Roggen
- Weizen

Getreideprodukte

- Amaranth bzw. Amaranth gepufft
- Buchweizengrütze
- Bulgur
- Couscous
- Dinkel gepufft
- Dinkelgrieß
- Erdmandel, gemahlen (verpackt)
- Flohsamenschalen
- Haferkleie (verpackt)
- Hartweizengrieß
- Paniermehl Vollkorn
- Quinoa bzw. Quinoa gepufft
- Weizenkleie

Mehl und Stärke

- Buchweizenmehl glutenfrei
- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Kartoffel- sowie Maisstärke
- Kichererbsenmehl (verpackt)
- Maismehl (verpackt)
- Roggenmehl Typ 1150
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl Typ 405, 550 und 1050
- Weizenvollkornmehl

Getreide mahlen wir gerne frisch vor Ort mit unserer Getreidemühle!

2.2 Müsli/Flocken

Müsli

- ~~Basis-Müsli~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Bircher Müsli
- Crunchy Hafer zuckerfrei
- Crunchy Schoko
- Crunchy Beerentraum
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Früchte
- Müsli Schoko

Flocken und Müsli-Zutaten

- Cornflakes
- Cornflakes Vollkorn
- Dinkel gepufft
- Haferflocken grob, fein und glutenfrei
- Mehrkornflockenmischung
- Reis Crisps natur bzw. Schoko

2.3 Reis/Teigwaren

Nudeln

- Bandnudeln
- Farfalle sowie Farfalle Dinkel
- Fussili
- Gnocchetti
- Hokkaido-Ringe
- ~~Lasagne~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Maccaroncini
- Mais-Nudeln (glutenfrei)
- Penne sowie Penne Vollkorn
- Risoni
- Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
- Spaghetti; Spaghetti Vollkorn
- Spirelli Dinkel Vollkorn
- Suppennudeln

Reis

- Basmatireis weiß
- Dinkel-Reis
- Jasmin-Reis
- Langkornreis braun
- Parboiled Reis
- Reismischung (lang/rot/schwarz/wild)
- Risotto Reis
- Milchreis

3. Trocken- & Würzmittel

3.1 Gewürze / Kräuter

Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Ingwer, gemahlen
- Kardamom, ganz
- Knoblauch, gemahlen
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz
- Kräutersalz
- Kreuzkümmel (Cumin), ganz und gemahlen
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Liebstöckel
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob
- Muskatnuß, ganz
- Muskatnuß, gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß und scharf
- Petersilie
- Pfeffer bunt, ganz

- Pfeffer schwarz, ganz bzw. gemahlen
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Salbei-Gewürz
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Steinsalz, fein
- Thymian
- Wacholderbeeren
- Zimt sowie Zimtstangen

3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

Aufstriche würzig

- Aufstrich im Pfandglas von Maria & Franz (z. B. Kichererbsen-Kreuzkümmel)
- Vegane Aufstriche von HEDI (Miltenberg) z. B. Cabanossi, Leberwurst, Rotwurst, etc.
- Vegane Aufstriche von Zwergenwiese wie z. B. Mepfel und Papayango
- Veganes Apfel-Zwiebel Schmalz von Landkrone

Essig

- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Condimento Bianco (Balsamico weiß)
- Weißweinessig 6% Säure

Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden

- Gemüse-Risotto-Mischung
- Grünkern-Bratlinge-Mischung
- Falafel Mischung
- Taboulé Mischung

Konserven (im Pfandglas)

- Agavendicksaft
- Aioli (Einweg)
- Birnen-Senf-Sauce mit Wildpreiselbeeren (Einweg)
- Cornichons
- Couscous Mix Mediterran
- Couscous Mix Orientalisch
- Dressing Caesar
- Dressing Honig-Senf
- Grill-Saucen (Einweg)
- Gulasch mit Soja
- ~~Kichererbsen~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald*
- Kokos-Milch
- Mayo, vegan (Einweg)
- Nudel-Fix Veggie Bolognese
- Nuss Bolognese
- Pasta Topping
- Ketchup
- Mayo, vegan (Einweg)
- Oliven
- Olivenpaste
- Passata
- Pesto (Einweg)
- Reis-Fix indisch
- Senf
- Senf, Feige (Einweg)
- ~~Süßer Senf (Einweg)~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald*
- Suppen, diverse Sorten (Einweg)
- Tahin
- Tomatenmark (Einwegglas)
- Zuckermais

Öl etc.

- Bratöl (Raps)
- Haselnussöl (Flasche)
- Kokosöl (im Pfandglas)
- Kürbiskernöl (Flasche)
- Leinöl (Flasche)
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sesamöl (Flasche)
- Sojasoße Tamari glutenfrei
- Sonnenblumenöl nativ
- Walnussöl (Flasche)

Antipasti

- Kalamon-Oliven und grüne Oliven

3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

Getr. Gemüse

- Tomatenhälften getrocknet
- Röstzwiebeln

Nüsse

- Cashewkerne fein gesalzen
- Cashewkerne natur
- Cashewkerne indisch gewürzt
- Cashewkerne Rosmarin/Thymian
- Cashewkerne Paprika/Chili
- Cashewkerne Pfeffer/Knoblauch
- Cashewkerne Rosmarin/Thymian
- Frucht-Nuss-Mischung „Bärenmix“
- Haselnüsse
- Mandeln fein gesalzen
- Mandeln natur
- Nusskernmischung
- Nuss-Frucht-Mischung Exotisch
- Nussmix "Freiburger Nussmix"
- Paranüsse
- Walnussbruch

Salziges

- Brezeln Dinkel
- Cracker Olive „Kräuter der Provence“
- Pretzels Original
- Pretzels Honey/Mustard
- ~~Sesam-Schwarzkümmel-Cracker~~
aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder

Trockenobst

- Ananas
- Apfelringe
- Aprikosen
- Bananen Chips
- Cranberries gesüßt mit Rohrzucker
- Datteln ohne Stein
- Erdbeerscheiben (gefriergetrocknet)
- Feigen
- Goji-Beeren
- Mangos
- Pflaumen ohne Stein
- Sultaninen

3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

Hülsenfrüchte

- Belugalinsen aus der Wetterau
- Erbsen grün
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Hülsenfrüchte Mix
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Mungobohnenhälften
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel fein bzw. grob
- weiße Bohnen klein bzw. groß

Saaten

- Chiasamen
- ~~Hanfsamen geschält ungeröstet~~
aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder
- Kürbiskerne
- Leinsaat geschrotet, verpackt
- Leinsamen ganz
- Pinienkerne
- Salat Topping
- Sesamsaat ungeschält
- Sonnenblumenkerne

4. Süßes

4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

Backzutaten

- Agar Agar Pulver
- Backhefe
- Backpulver Weinstein
- Blaumohn
- Bourbon-Vanille
- Bunte Streusel vegan
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnüsse gehackt bzw. gemahlen
- Hefeflocken
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- ~~Kokoschips~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Kokosraspel medium
- Mandeln *gehackt, gemahlen, gehobelt, gestiftelt*
- Orangeat und Zitronat
- Puddingpulver Schoko und Vanille
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Vanille-Schoten
- Vanillezucker
- Zimtstangen

Süßmittel

- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Puderzucker
- Rohrohrzucker
- Xylit (Birkenzucker; verpackt)
- Zucker

Honig vom Imker Wolfgang Zipf aus Alzenau

- Frühblüte flüssig (Raps)
- Frühblüte flüssig (Akazie)

Marmeladen vom Marmeladenladen in Hainburg

- Birne & Walnuss
- Black Beauty (Nektarine & Johannisbeere)
- Aprikose
- Mandarine
- Beerentraum
- Erdbeere
- Erdbeer-Rhabarber
- Himbeere
- Kirsche & Apfel

Konserven und süße Aufstriche

- Agavendicksaft
- Apfelmus
- Birnen-Senf-Sauce
- Cashew-Mus
- Dattel-Haselnuss-Creme
- Erdnuss-Mus
- Heidelbeer-Senf-Sauce mit Wildpreiselbeeren
- Mandel-Mus
- Nuss-Nougat-Creme

4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

Bonbons

- Pfefferminz-Drops

Gummi

- Cola-Flaschen
- Frutti Jungle
- Fruttini Mix
- Gummibärchen vegan
- Himbeer-Holunder-Mix vegan
- Ingwer-Sticks
- Joghurt Früchte vegan
- Lakritzschnecken
- Saurer Apfel vegan
- Saure Pommes vegan
- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan
- Vitamino Frutti

Kekse

- Breakfast Cookie glutenfrei
- Cantuccini Dinkel
- Keks Kokos
- Butter Kekse mini
- ~~Müsl-Haselnuss-Keks~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Nuss Kipferl Dinkel
- Rübli Keks
- Schoko-Haselnuss-Cookie
- Spekulatius Dinkel
- Vanilla Biscuits glutenfrei

Schokolade

- Dunkle Beere
- Dunkle Mandel
- Dunkle Nuss
- ~~Dunkle Vollmilch 50%~~ *aktuell nicht verfügbar – kommt bald wieder*
- Erdbeertraum vegan
- Haselnuss Krokant vegan
- Schoko & Keks vegan
- Schokolade 43 % Milch & Haselnuss
- Schokolade 80% Fleur de Sel
- Schokolade 70% Tigernuss/Mandel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Weiße Kokos-Flakes
- Weiße Nougat

Schokoliertes

- Bunte Schokolinsen vegan
- Erdnüsse in Vollmilch-Schokolade
- Sultanas in Zartbitterschokolade

5. Getränke

5.1 Getränke

Limonaden, Säfte und Schorle

- Apfelsaft naturtrüb
- Apfelschorle
- Bionade, diverse Sorten
- ChariTea, diverse Sorten
- Fairere Eistee, diverse Sorten
- Heimischer Multi-Saft
- Holunderblütensirup
- Ingwer-Kurkuma-Shot
- Kindersaft
- Kombucha
- LemonAid, diverse Sorten
- BioZisch-Limonade Matcha
- Orange-Karotten-Saft
- Orangen-Saft Bio C
- Rote Bete Saft
- Schwarze Johannisbeer-Saft
- NOW-Limonaden

Schaumwein und Wein

- Apfel Secco
- Apfelwein

5.2 Tee / Kaffee / Kakao

Kaffee und Kakao

- Espresso Aschaffenburg Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupinenkaffee (verpackt)
- Trinkschokolade

Kaffee mahlen wir gerne frisch vor Ort mit unserer Kaffeemühle!

Tee

- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Früchtetee „Frisch auf“
- Grüntee
- Kamille
- Kindertee

- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Salbei Tee
- Schwarztee Darjeeling
- Schwarztee Earl Grey
- Teaballs-Tee (in der Flasche)

6. Non Food

6.1 Behältnisse

Beutel

- Brotbeutel
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz
- Rucksack Sorglos

Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

Flaschen und Becher

- Glasflaschen, diverse Größen
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen, diverse Sorten
- Soulbottle 0,6 l und 1 l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- Soulcups 0,3 l und 0,4 l
- Tee-Thermobecher, diverse Größen
- Trinkflasche Edelstahl 1 l

Vorratsgläser u. ä.

- Teedose klein bzw. groß
- Gewürzstreuer
- Vorratsdosen in div. Größen
- Vorratsgläser in div. Größen

6.2 Kosmetik

Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpads waschbar
- Bartöl „Poirot“, 30ml
- Gesichtscreme, div. Sorten
- Gesichtsol, verschiedene Sorten
- Gesichtereiniger, div. Sorten
- Seifendose

Haarpflege

- Bambus Haarbürste
- Conditioner fest (Haarbalsam)
- Festes Shampoo, div. Sorten
- Haarseifen, verschiedene Sorten
- Haarpflege-Öl, div. Sorten
- Sandorini-Shampoo flüssig

Körperpflege

- After Sun Lotion im Glas
- Badekugel-Set
- Badesalz
- Bimsstein
- Body Lotion unverpackt
- Handcreme fest sowie flüssig
- Konjac-Schwamm
- Luffa-Schwamm
- Rasierhobel Metall
- Rasierklingen
- Rasierpinsel
- Rasierpinselhalter
- Rasierseife
- Seife flüssig mit Bio-Leinöl
- Seifenablage aus Holz und Keramik
- Seifendose
- Seifenhalter mit Magnet
- Seifensäckchen Sisal
- Sonnencreme-Stick LSF 20
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Körperseifen – verschiedene Sorten

Deos

- Deo Creme „Kleine Auszeit“; diverse Größen und diverse Sorten
- Deo Creme „Grüne Grazie“ (50ml): diverse Sorten
- Deo Stick, diverse Sorten

Frauen

- Slipelagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M
- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Aufsteckbürsten aus Bambus für Philips Sonicare Schallzahnbürsten
- Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambusliebe
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenhalter aus Keramik
- Zahnpasta im Glas von Ben & Anna
- Zahnpastatube von Truemorrow
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid sowie für Kinder
- Zahnseide sowie Nachfüller
- Zungenreiniger Edelstahl

Sonstiges

- Toilettenpapier "Kordula" (400 Blatt)
- Toilettenpapier "Rolf" (500 Blatt)
- Taschentücher gefaltet
- Taschentücher-Etui
- Taschentücher Bambus-Spenderbox
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom

6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

Reinigungsmittel

- Badreiniger
- Entkalker
- Essigessenz
- Glasreiniger
- Kernseifenflocken
- Möbelpflege
- Natron
- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

Spülmittel

- Spülmittel flüssig
- Spülmittelpulver von oohne
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver
- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz
- Spülseife

Waschmittel

- Color-Waschmittel flüssig
- Gallseife
- Sprühstärke und Bügelhilfe (Flasche)
- Waschmittel in Streifen von Kuno
- Waschmittel flüssig
- Waschmittel flüssig Wolle & Seide
- Waschmittelpulver

Sonstiges

- Flächendesinfektion unverpackt
- Handdesinfektion Flasche
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Möbelpflege

6.4 Haushaltsartikel

Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Dosierbecher aus Glas
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Trichter
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz / Obstbeutel
- Stoffservietten

Küchenhelfer

- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, waschbar
- Dauerbackmatte
- Eier-Mehrweg-Box („Meibox“)
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Grillkörbe
- Grillspieße
- Grillzange
- Kalkfänger Kessy
- Kaffeefilter aus Edelstahl und Stoff
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Spülschwämme
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Topfreiniger
- Wachstücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

Geschirr und Tassen

- Tassen von Eulenschnitt

Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Roll-on Flasche
- Pumpaufsatz
- Pumpflasche
- Sprühaufsatz

Sonstiges

- Kerzen und Teelichter in verschiedenen Farben und Größen
- Lavendelöl, 5ml
- Salbeiöl, 5ml
- Schlüsselanhänger Fahrradkette
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

6.5 Bücher

- Besser leben ohne Plastik
- Einfach öko
- Frieda im Unverpackt Laden
- Kleine Schritte für eine bessere Welt
- Machste dreckig – Machste sauber: Die Klimalösung
- Natron-Handbuch
- Noch besser leben ohne Plastik
- Plastiksparbuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Küche)
- Selber machen statt kaufen (Geschenke)
- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist
- Weil wir Essen lieben
- Wirf mich nicht weg
- Zufällig vegan

6.6 Sonstiges

Büromaterial / Schreibwaren

- **Bambus-Notizbuch, A5**
- **Bleistift Recycling, einzeln**
- **Buntstifte Recycling, 12er Pack**
- **Gruß- und Geburtstagskarten aus Graspapier**
- **Jahresplaner aus Graspapier**
- **Stiftetäschchen**

Deko / Schmuck / Geschenkartikel

- **Halsketten**
- **Jutetaschen in div. Größen**
- **Kühltaschen**