

# Sortiment

Stand: 3. Mai 2023

## 1. Frische

### 1.1 Obst / Gemüse

Obst & Gemüse

- Äpfel
- Zwiebeln

### 1.2 Molkereiprodukte / Eier

„Raffis Eis im Glas“ aus Mömbris

- Diverse Sorten

Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

- Eier

Käse

- Käse-Aufschnitt, div. Sorten
- Frischkäse, div. Sorten
- Camembert

Milch (in der Pfandflasche)

- Vollmilch (3,8 %)
- fettarme Milch (1,5 %)

Molkerei u.ä. (im Pfandglas)

- Creme Fraiche
- Hafer Cuisine vegan, glutenfrei
- Joghurt natur
- Joghurt Heidelbeer
- Joghurt Mango Mousse
- Joghurt Passionsfrucht
- Joghurt Stracciatella
- Sauerrahm
- Schoko-Pudding
- ~~Schlagsahne~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Soja-Joghurt (vegan; Einweg)
- Speisequarkzubereitung
- Veganer Block (Pflanzenmargarine)

Sonstiges – Vegane & Vegetarische Produkte (Einweg)

- Aufschnitt Toskana Art
- Black Forest Tofu
- Falafel
- Räuchertofu
- Soja-Joghurt
- Tofu Rosso
- Tofu Sesam-Mandel
- Veggie Cevapcici
- Veggie Chickin Nuggets
- Veggie Gyros

Weitere Getränke

- Hafer Barista (Pfandflasche)
- Hafer Drink (Pfandflasche)
- Hafer Drink + Calcium (Pfandflasche)
- Hafer Golden Kurkuma (Pfandfl.)
- Hafer-Kakao-Drink (Pfandflasche)
- Haferdrinkpulver

- Hafer-Mandel-Drink (Pfundflasche)
- Reis-Drink (Pfundflasche)
- Soja-Drink (Tetrapak)

## 1.4 Backwaren und Dauergebäck

Nussecken von Meister Küfner

- Diverse Sorten (alle vegan)

Frische Brötchen (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Dinkel-Roggen-Vollkorn-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange

## 2. Getreide(-produkte)

### 2.1 Körner/Mehl

Getreide

- Dinkel
- Dinkel-Reis (verpackt)
- Grünkern
- Hirse
- Nackthafer
- Popcornmais
- Weizen

Getreideprodukte

- Amaranth gepufft
- Bulgur
- Couscous
- Dinkel gepufft
- Haferkleie (verpackt)
- Hartweizengrieß (verpackt)
- Dinkelgrieß (verpackt)
- Quinoa
- Quinoa gepufft
- Weizenkleie
- Weizenschrot (verpackt)

Mehl und Stärke

- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Kartoffelstärke
- Kichererbsenmehl (verpackt)
- Maismehl (verpackt)
- Maisstärke
- Roggenmehl Typ 1150
- Roggenvollkornmehl
- Weizenmehl Typ 405 und 550
- Weizenvollkornmehl

### 2.2 Müsli/Flocken

Müsli

- Basis-Müsli
- Bircher Müsli
- Crunchy Hafer zuckerfrei
- Crunchy Beerentraum
- Crunchy Erdbeer
- Crunchy Schoko
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Choc & Coffee
- ~~Müsli Früchte~~ - *aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Müsli Paleo
- Müsli Schoko

Flocken und Müsli-Zutaten

- ~~Cornflakes~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Dinkel gepufft
- Dinkelflocken
- Haferflocken grob, fein und glutenfrei

- Mehrkornflockenmischung

- Reis Crisps Schoko

## 2.3 Reis/Teigwaren

### Nudeln

- Bandnudeln
- Dinkel-Vollkorn-Hanf-Radiatori aus Alzenau
- Emmer Vollkorn Röhrli
- Farfalle
- Farfalle Dinkel
- Fussili
- Fussili Tricolore
- Gnocchetti
- ~~Hokkaido Ringe~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Hörnchen
- Kichererbsen-Rigatoni aus Alzenau

- Lasagne
- Maccaroncini
- Mais-Nudeln (glutenfrei)
- Penne
- Penne Vollkorn
- Risoni
- Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
- Spaghetti
- Spaghetti Vollkorn
- Spätzle ohne Ei
- Spirelli Dinkel Vollkorn
- Suppennudeln

### Reis

- Basmatireis weiß
- Dinkelreis (verpackt)
- Langkornreis braun
- Parboiled Reis

- Reismischung (lang/rot/schwarz/wild)
- Risotto Reis
- Milchreis

## 3. Trocken- & Würzmittel

### 3.1 Gewürze / Kräuter

#### Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Kardamom, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz
- Kräutersalz
- Kreuzkümmel
- Kümmel, ganz
- Kurkuma, gemahlen
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob bzw. fein

- Muskatnuß, ganz
- Muskatnuß, gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß und scharf
- Petersilie
- Pfeffer bunt, ganz
- Pfeffer schwarz, ganz bzw. gemahlen
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Salbei-Gewürz
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Thymian
- Ur-Salz (Steinsalz, unjodiert)
- Wacholderbeeren
- Zimt
- Zimtstangen

### 3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

#### Aufstriche würzig

- Aufstrich im Pfandglas von Maria & Franz (z. B. Kichererbsen-Kreuzkümmel)
- Vegane Aufstriche von HEDI (Miltenberg) z. B. Cabanossi, Leberwurst, Rotwurst, etc.
- Vegane Aufstriche von Zwergenwiese wie z. B. Mepfel und Papayango
- Veganes Apfel-Zwiebel Schmalz von Landkrone
- Aufstrich Hummus von Sanchon

#### Essig

- Apfel-Quitten-Balsam-Essig (Einweg)
- Apfel-Balsam-Essig (Einweg)
- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Condimento Bianco (Balsamico weiß)
- Himbeeressig (Einweg)
- Kräuternessig (Einweg)
- Weißweinessig 6% Säure

#### Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden

- Grünkern-Bratlinge-Mischung
- Falafel Mischung
- Taboulé Mischung

#### Konserven (im Pfandglas)

- ~~Agavendicksaft~~ - *aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Aioli (Einweg)
- Birnen-Senf-Sauce
- Cornichons
- Couscous Mix Mediterran
- Couscous Mix Orientalisch
- Curry mit Kichererbsen
- Dressing Caesar
- Dressing Honig-Senf
- Grill-Saucen (Einweg)
- Gulasch mit Soja
- Kichererbsen
- Kokos-Milch
- Mayo, vegan (Einweg)
- Nudel-Fix Veggie Bolognese
- Nuss Bolognese
- Pasta Topping
- Kapern (Einweg)
- Ketchup
- Mayo, vegan (Einweg)
- Oliven
- Olivenpaste
- Passata
- Pesto (Einweg)
- Reis-Fix indisch
- Senf, verschiedene Sorten
- Suppen, diverse Sorten (Einweg)
- Tahin
- Tandoori Curry Paste (Einweg)
- Tomatenmark (Einwegglas)
- Tomatensoße
- Zuckermais

#### Öl etc.

- Bratöl (Raps)
- Kokosöl (Pfandglas)
- Leinöl (Einwegflasche)
- Olivenöl (Einwegflasche)
- ~~Olivenöl~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Rapsöl
- Sojasoße (Pfandflasche)
- Sonnenblumenöl nativ
- Walnussöl (Einwegflasche)

#### Antipasti

- Kalamon-Oliven
- grüne Oliven

### 3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

#### Getr. Gemüse

- Tomatenhälften getrocknet
- Röstzwiebeln

#### Nüsse

- Cashews fein gesalzen
- Cashews natur
- Cashews in Kokosmilch gedippt
- Cashews Curry/Meersalz
- Cashews Rosmarin/Thymian
- Cashews Paprika/Chili
- Cashews Pfeffer/Knoblauch
- Cashews Rosmarin/Thymian
- Erdmandeln, geschält
- Frucht-Nuss-Mischung „Bärenmix“
- Haselnüsse
- Kokos Chips
- Macadamia Nusskerne
- Mandeln natur
- Nusskernmischung „Sorglos“
- Nuss-Frucht-Mischung Exotisch
- Nussmix "Freiburger Nussmix"
- Nussmix Roasted
- Paranüsse
- Pistazien in der Schale
- Walnussbruch

#### Salziges

- Brezeln Dinkel
- Pretzels Original
- Sesam-Schwarzkümmel-Cracker

#### Trockenobst

- Ananas
- Apfelringe
- Bananen Chips
- ~~Cranberries gesüßt mit Apfelsaft~~ -  
*aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Datteln ohne Stein
- Erdbeerscheiben (gefriergetrocknet)
- ~~Feigen~~ - *aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Goji-Beeren
- Kokos Chips
- Mangos
- Obstsalat (gefriergetrocknet)
- Sultaninen
- Waldbeerenmix (gefriergetrocknet)

### 3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

#### Hülsenfrüchte

- Belugalinsen aus der Wetterau
- Braune Linsen
- Erbsen (im Pfandglas)
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Hülsenfrüchte Mix
- Kichererbsen
- Kidneybohnen (im Pfandglas)
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel fein bzw. grob

#### Saaten

- Chiasamen
- Flohsamenschalen
- Hanfsamen geschält ungeröstet
- Kürbiskerne
- Leinsaat geschrotet, verpackt
- Leinsamen ganz
- Pinienkerne
- Salat Topping
- Sesamsaat ungeschält
- Sonnenblumenkerne

## 4. Süßes

### 4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

#### Backzutaten

- Backhefe
- Backpulver Weinstein
- Blaumohn
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnüsse gemahlen bzw. gehackt
- ~~Hefeflocken~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- Kokos Chips
- Kokosraspel medium
- Mandeln gehobelt, gemahlen, gestiftelt
- Orangeat
- Puddingpulver Schoko und Vanille
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Vanille-Schoten
- Vanillezucker
- Zimtstangen
- Zitronat

#### Süßmittel

- Ahornsirup
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Kokosblütenzucker
- Puderzucker
- Rohrohrzucker
- Xylit (Birkenzucker; verpackt)
- Zucker

#### Honig vom Imker Wolfgang Zipf aus Alzenau

- **Verschiedene Sorten**

#### Marmeladen vom Marmeladenladen in Hainburg

- **Verschiedene Sorten**

#### Konserven und süße Aufstriche

- ~~Agavendicksaft~~ - *aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Ahornsirup
- Apfelmus
- Birnen-Senf-Sauce
- Dattel-Haselnuss-Creme
- Mandel-Mus

### 4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

#### Bonbons

- Pfefferminz-Drops

#### Gummi

- Cola-Flaschen
- Frutti Jungle
- Fruttini Mix
- Gummibärchen vegan
- Ingwer-Sticks
- Joghurt Früchte vegan
- Lakritzschnecken
- Saurer Apfel vegan
- Saure Pommes vegan
- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan
- Vitamino Frutti

#### Kekse

- Breakfast Cookie glutenfrei
- Cantuccini
- Keks Kokos
- Lemon Biscuits glutenfrei
- Müsli-Haselnuss-Kekse (zuckerfrei)
- Nuss Kipferl Dinkel
- Schoko-Haselnuss-Cookie
- Spekulatius Dinkel

## Schokolade

- Dunkle Beere
- Dunkle Nuss
- Dunkle Vollmilch
- Erdbeertraum vegan
- Haselnuss Krokant vegan
- Kahler Oster-Schokolade
- Schokolade 57 % Baobab & Moringa
- Schokolade 80% Fleur de Sel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Tafel-Schokolade von Fairafric
- Weiße Kokos-Flakes
- Weiße Nougat

## Schokoliertes

- Bunte Schokolinsen vegan
- Erdnüsse in Vollmilch-Schokolade
- Sultanas in Zartbitterschokolade

# 5. Getränke

## 5.1 Getränke

### Limonaden

- Bionade, diverse Sorten
- ChariTea, diverse Sorten
- Fairere Eistee, diverse Sorten
- LemonAid, diverse Sorten
- BioZisch-Limonade Matcha
- NOW-Limonaden, diverse Sorten

### Säfte und Schorle

- Ahornsirup
- Apfelsaft naturtrüb
- Apfelschorle
- Gemüse-Most (Milchsäure vergoren)
- Heimischer Multi-Saft
- Himbeersirup
- Holunderblütensirup
- Ingwer-Kurkuma-Shot
- Kindersaft
- Kombucha
- Möhren-Most (Milchsäure vergoren)
- Orangen-Saft Bio C
- Rote Bete-Most (Milchsäure vergoren)
- Rote Bete-Saft
- Schwarze Johannisbeer-Saft

### Smoothies in der Pfandflasche

- „Der Grüne“
- „Der Lilane“
- „Der Orangene“
- „Der Rote“

### Saisonale Getränke

- Familien-Punsch
- Winter-Apfel-Punsch
- Zitrone-Ingwer-Punsch

## 5.2 Tee / Kaffee / Kakao

### Kaffee und Kakao

- Espresso Aschaffenburger Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee Wiener Crema
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupinenkaffee (verpackt)
- Trinkschokolade

*Kaffee mahlen wir gerne frisch vor Ort mit unserer Kaffeemühle!*

### Tee

- Basischer Kräutertee
- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Früchtetee „Frisch auf“
- Gewürz-Tee
- Grüntee

### Öffnungszeiten

- Jasmin-Tee
- Kamille
- Kindertee
- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Roiboos Tee
- Salbei Tee
- Schoko Chai Tee
- Schwarztee Darjeeling
- Schwarztee Earl Grey
- Schwarztee English Breakfast
- Teaballs-Tee (in der Flasche)

## 6. Non Food

### 6.1 Behältnisse

#### Beutel

- Brotbeutel
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz
- Rucksack Sorglos

#### Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

#### Flaschen, Becher und Tassen

- Glasflaschen, diverse Größen
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen, diverse Sorten
- Kaffeebecher
- Soulbottle 0,6 l und 1 l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- SoulBottle Wasserfilter
- Soulcups
- Tee- und Kaffeetassen
- Tee-Thermobecher
- Trinkflaschen, diverse Größen

#### Vorratsgläser u. ä.

- Teedose klein bzw. groß
- Gewürzstreuer
- Vorratsdosen in div. Größen
- Vorratsgläser in div. Größen

### 6.2 Kosmetik

#### Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpads waschbar
- Bartöl „Poirot“, 30ml
- Gesichtscreme
- Gesichtereiniger, div. Sorten
- Seifendose

#### Haarpflege

- Babybürste
- Bambus Haarbürste
- Conditioner fest (Haarbalsam)
- Festes Shampoo, div. Sorten
- Haarseifen, verschiedene Sorten
- Haarpflege-Öl
- Sandorini-Shampoo flüssig

#### Körperpflege

- After Sun Lotion im Glas
- Babybürste
- Badekugel-Set
- Badesalz
- Bimsstein
- Handseife flüssig, div. Sorten
- Handcreme fest sowie flüssig
- Kinderseife fest
- Kinderschäumseife
- Konjac-Schwamm
- Pulver „all in. WASH. 4-in-q.“ für Körper, Haare, Hände und Gesicht
- Rasierhobel Metall
- Rasierklingen



- ~~Rasierpinsel~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Rasierpinselhalter
- ~~Rasierseife~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Seifenablagen aus Holz und Keramik
- Seifendosen
- Seifenhalter mit Magnet

- Seifensäckchen Sisal
- Seifenspender
- Sonnencreme-Stick LSF 20
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Duschgel-Flakes von Ben & Anna
- Körperseifen – verschiedene Sorten

#### Deos

- Deo Creme „Kleine Auszeit“; diverse Größen und diverse Sorten

- Deo Creme „Grüne Grazie“ (50ml)
- Deo Stick, diverse Sorten

#### Frauen

- Slipereinlagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M

- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

#### Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Aufsteckbürsten aus Bambus für Philips Sonicare Schallzahnbürsten
- Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambusliebe
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenbecher
- Zahnbürstenhalter aus Keramik

- Zahnpasta im Glas von Ben & Anna
- Zahnpastatube von Truemorrow
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid sowie für Kinder
- Zahnseide sowie Nachfüller
- Zungenreiniger Edelstahl

#### Sonstiges

- Toilettenpapier Snyce (240 Blatt)
- ~~Taschentücher gefaltet~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Taschentücher-Etui

- Taschentücher Bambus-Spenderbox
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom

### 6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

#### Reinigungsmittel

- Badreiniger
- Entkalker
- Essigessenz
- Glasreiniger
- Natron

- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

#### Spülmittel

- Spülmittel flüssig
- Spülmittelpulver von oohne
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver

- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz
- Spülseife

#### Waschmittel

- Color-Waschmittel flüssig
- Gallseife
- Sprühstärke und Bügelhilfe (Flasche)
- Waschmittel in Streifen von Kuno

- Waschmittel flüssig
- Waschmittel flüssig Wolle & Seide
- Waschmittelpulver

#### Sonstiges

- Flächendesinfektion unverpackt
- Handdesinfektion Flasche
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Möbelpflege

### 6.4 Haushaltsartikel

#### Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Brotbeutel
- Dosierbecher aus Glas
- Trichter
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz
- Stoffservietten

#### Küchenhelfer

- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, waschbar
- Dauerbackmatte
- Eier-Mehrweg-Box („Meibox“)
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Gewürz-Reise-Set
- Kalkfänger Kessy
- Kaffeefilter aus Edelstahl und Stoff
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Nussmilchbeutel
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Reisgewürz-Set
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Spülschwämme
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Topfreiniger
- Wachtücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

#### Geschirr und Tassen

- Butterdose
- Espresso-Set
- Milchkännchen
- Tassen, verschiedene Sorten
- Teekannen, verschiedene Sorten
- ~~Teetasse mit Sieb~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Zuckerdose

#### Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Roll-on Flasche
- Pumpaufsatz
- Sprühaufsatz

#### Sonstiges

- Kerzen und Teelichter in verschiedenen Farben und Größen
- Schlüsselanhänger Fahrradkette
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

### 6.5 Bücher

- Besser leben ohne Plastik
- Easy Unverpackt - Das Handbuch für den Einkauf im Unverpackt-Laden
- Einfach öko
- Kleine Schritte für eine bessere Welt
- Machste dreckig – Machste sauber: Die Klimälösung
- Natron-Handbuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Geschenke)
- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist
- Weil wir Essen lieben

## 6.6 Sonstiges

### Haustier- & Gartenbedarf

- Vogelfutter „Vogelglück“ Klassiker

### Büromaterial / Schreibwaren

- Bambus-Notizbuch, A5
- Bleistift Recycling, einzeln
- Buntstifte Recycling, 12er Pack
- Gruß- und Geburtstagskarten aus Graspapier
- Jahresplaner aus Graspapier
- Stifтетäschchen

### Deko / Schmuck / Geschenkartikel

- Behälter aus Keramik, handgemacht
- Halsketten
- Jutetaschen in div. Größen
- Kerzenhalter
- Kränze, handgemacht
- Reisegewürz-Set
- Trockenblumen-Arrangements
- ~~Sonnengläser~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- ~~Windlichter~~ - *aktuell nicht verfügbar*