

# Sortiment

Stand: 11. November 2023

## 1. Frische

### 1.1 Obst / Gemüse

Obst & Gemüse

- Regionale Äpfel von Schlaraffenburger
- Zwiebeln, div. Sorten

### 1.2 Molkereiprodukte / Eier

Eier vom Hühnermobil in Westerngrund

- Eier

Käse

- Käse-Aufschnitt, div. Sorten
- Camembert
- Frischkäse

Milch (in der Pfandflasche)

- Vollmilch (3,8 %)
- fettarme Milch

Molkerei u.ä. (im Pfandglas)

- Hafer Cuisine vegan, glutenfrei
- Joghurt natur
- Joghurt Brombeer-Holunder
- Joghurt Heidelbeere
- Joghurt Mango
- ~~Joghurt Stracciatella~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Schoko-Pudding
- Soja-Joghurt (Einweg)
- Speisequarkzubereitung
- Veganer Block (Pflanzenmargarine)

Sonstiges – Vegane & Vegetarische Produkte (Einweg)

- Falafel, div. Sorten
- Tofu, div. Sorten
- Tortellini
- ~~Vegane Würste~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Veggie Cevapcici

Weitere Getränke

- Hafer Barista (Pfandflasche)
- Hafer Drink (Pfandflasche)
- Hafer Drink + Calcium (Pfandflasche)
- Hafer Golden Kurkuma (Pfandfl.)
- Haferdrinkpulver
- Hafer-Mandel-Drink (Pfandflasche)
- Reis-Drink (Pfandflasche)
- Soja-Drink (Tetrapak)

## 1.4 Backwaren und Dauergebäck

Nussecken von Meister Küfner

- Erdnuss-Salz-Karamell
- Schoko-Haselnuss-Ecke

Frische Brötchen (nur samstags)

- Dinkel-Joghurt-Brötchen
- Dinkel-Roggen-Vollkorn-Brötchen
- Passauerbrötchen
- Sieben-Korn-Brötchen
- Kreta Strudel
- Laugenstange

Sonstiges

- Dinkel-Zwieback

## 2. Getreide(-produkte)

### 2.1 Körner/Mehl

Getreide

- Dinkel
- Dinkel-Reis (verpackt)
- Grünkern
- Hirse
- Nackthafer
- Popcornmais
- Weizen

Getreideprodukte

- Amaranth gepufft
- Bulgur
- Couscous
- Dinkel gepufft
- Haferkleie (verpackt)
- Hartweizengrieß
- Dinkelgrieß (verpackt)
- Quinoa
- Quinoa gepufft
- Weizenschrot (verpackt)

Mehl und Stärke

- Dinkelmehl Typ 630
- Dinkelvollkornmehl
- Kartoffelstärke
- Maismehl (verpackt)
- Maisstärke
- Roggenmehl Typ 1150
- Weizenmehl Typ 405 und 550

### 2.2 Müsli/Flocken

Müsli

- ~~Aktiv Schoko Müsli~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Basis-Müsli
- Bircher Müsli
- Crunchy Hafer zuckerfrei
- Crunchy Hafer Nuss/Kokos, zuckerfrei
- Crunchy Schoko
- Knabber-Crunchy (Hafer)
- Müsli Früchte
- Müsli Paleo
- Porridge Apfel & Zimt

Flocken und Müsli-Zutaten

- Cornflakes
- Dinkelflocken
- Dinkel gepufft
- Haferflocken grob, fein und glutenfrei
- Mehrkornflockenmischung
- Reis Crisps Schoko

## 2.3 Reis/Teigwaren

### Nudeln

- Bandnudeln
- Dinkel-Zwirbel aus Alzenau
- Dinkel-Vollkorn-Hanf-Nudeln Alzenau
- Emmer Vollkorn Röhrli
- Erbsennudeln aus Alzenau
- Farfalle sowie Farfalle Dinkel
- Fussili
- Fussili Tricolore
- Hokkaido-Ringe
- Hörnchen
- Kichererbsen-Rigatoni aus Alzenau
- Lasagne
- Maccaroncini
- Mais-Nudeln (glutenfrei)
- Mie-Nudeln (verpackt)
- Penne
- Penne Vollkorn
- Risoni
- Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
- Spaghetti
- Spaghetti Vollkorn
- Spätzle ohne Ei
- Spirelli Dinkel Vollkorn
- Suppennudeln
- Volanti Sommerdinkel (Emmer)

### Reis

- Basmatireis weiß
- Dinkelreis (verpackt)
- Langkornreis braun
- Parboiled Reis
- Reismischung (lang/rot/schwarz/wild)
- Risotto Reis
- Milchreis

## 3. Trocken- & Würzmittel

### 3.1 Gewürze / Kräuter

#### Gewürze

- Anis
- Basilikum
- Brotgewürz
- Chili
- Curry, gemahlen
- Estragon
- Fenchel
- Gartenkräutermischung
- Gemüsebrühe, hefefrei, vegan
- Kardamom, ganz
- Koriander, gemahlen
- Kräuter der Provinz
- Kräutersalz
- Kreuzkümmel
- Kümmel, ganz
- Kurkuma
- Lebkuchengewürz
- Lorbeerblätter
- Majoran
- Meersalz, grob bzw. fein
- Muskatnuß, ganz bzw. gemahlen
- Nelken ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß und scharf
- Petersilie
- Pfeffer bunt, ganz
- Pfeffer schwarz, ganz bzw. gemahlen
- Pfeffer weiß, ganz
- Piment
- Pizza-Gewürz
- Rosmarin
- Röstzwiebeln
- Salbei-Gewürz
- Schwarzkümmel, ganz
- Senfkörner
- Stollengewürz
- Thymian
- Ur-Salz (Steinsalz, unjodiert)
- Wacholderbeeren
- Zimt
- Zimtstangen

### 3.2 Öle / Essig / Konserven / würz. Aufstriche

#### Aufstriche würzig

- Aufstrich im Pfandglas von Maria & Franz (z. B. Kichererbsen-Kreuzkümmel)
- Vegane Aufstriche von HEDI (Miltenberg) z. B. Cabanossi, Leberwurst, Hanf & Linse, etc.
- Vegane Aufstriche von Zwergenwiese wie z. B. Mepfel und Papayango
- Veganes Apfel-Zwiebel Schmalz von Landkrone
- Aufstrich Hummus von Sanchon

#### Essig

- Apfel-Quitten-Balsam-Essig (Einweg)
- Apfel-Balsam-Essig (Einweg)
- Apfelessig naturtrüb
- Aceto Balsamico
- Condimento Bianco (Pfandflasche)
- Himbeeressig (Einweg)
- Kräuternessig (Einweg)

#### Praktisches zum Kochen

- Pasta Topping (Ersatz für Parmesan)
- Gemüsebrühe
- Nuss Bolognese (Ersatz für Hack)

#### Fertige Mischungen von Unverpackt Bio in Wiesbaden

- Grünkern-Bratlinge-Mischung
- Falafel Mischung

#### Konserven (im Pfandglas)

- Agavendicksaft
- Aioli (Einweg)
- Cornichons
- Couscous Mix Mediterran
- Couscous Mix Orientalisch
- Curry mit Kichererbsen
- Dressing Caesar
- Grill-Saucen (Einweg)
- Gewürz-Ketchup (Einweg)
- Gulasch mit Soja
- Kichererbsen
- Kokos-Milch
- Nudel-Fix Veggie Bolognese
- Nuss Bolognese
- Kapern (Einweg)
- Ketchup
- Mayo, vegan (Einweg)
- Oliven
- Olivenpaste
- Passata
- Pesto (Einweg)
- Reis-Fix indisch
- Senf, verschiedene Sorten
- Suppen, diverse Sorten
- Tahin
- Tandoori Curry Paste (Einweg)
- Tomatenmark (Einwegglas)
- ~~Tomatenstückig~~ - aktuell nicht verfügbar
- ~~Tomatensoße~~ - aktuell nicht verfügbar
- Zuckermais

#### Öl etc.

- Bratöl (Raps)
- Leinöl (Einwegflasche)
- Olivenöl
- Rapsöl
- Sojasoße
- Walnussöl (Einwegflasche)

#### Antipasti (im Pfandglas)

- Kalamon-Oliven (scharz)
- grüne Oliven

### 3.3 Trockenfrüchte / Nüsse / Cracker

#### Getr. Gemüse

- Tomatenhälften getrocknet
- Röstzwiebeln

#### Nüsse

- Cashews fein gesalzen
- Cashews natur
- Cashews in Kokosmilch gedippt
- Cashews Curry/Meersalz
- Cashews Rosmarin/Thymian
- Cashews Paprika/Chili
- Cashews Pfeffer/Knoblauch
- Cashews Rosmarin/Thymian
- Erdmandeln, geschält
- Erdnüsse (blanchiert & geröstet)
- Erdnüsse süß-pikant (Pfundglas)
- Frucht-Nuss-Mischung „Bärenmix“
- Haselnüsse
- Kokos Chips
- Macadamia Nusskerne
- Mandeln natur
- Mandeln, gesalzen (Pfundglas)
- Nusskernmischung „Sorglos“
- Nuss-Frucht-Mischung Exotisch
- Nussmix "Freiburger Nussmix"
- Nussmix Roasted
- Paranüsse
- Pistazien in der Schale
- Walnussbruch

#### Salziges

- Brezeln Dinkel
- Chips (verpackt), div. Sorten
- Sesam-Schwarzkümmel-Cracker

#### Trockenobst

- Ananas
- Apfelringe
- Aprikosen
- Bananen Chips
- Cranberries gesüßt mit Apfelsaft
- Datteln ohne Stein
- Erdbeerscheiben (gefriergetrocknet)
- Feigen
- Kokos Chips
- Mangos
- Pflaumen
- Sultaninen
- Waldbeerenmix (gefriergetrocknet)

### 3.4 Hülsenfrüchte / Ölsaaten

#### Hülsenfrüchte

- Augenbohnen
- Belugalinsen
- Braune Linsen
- Erbsen (im Pfundglas)
- Gelbe Berglinsen aus der Wetterau
- Hülsenfrüchte Mix
- ~~Kichererbsen~~ - *aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Kidneybohnen
- Rote Linsen
- Sojaschnetzel

#### Saaten

- Chiasamen
- Flohsamenschalen
- Hanfsamen geschält ungeröstet
- Kürbiskerne
- Leinsamen
- Pinienkerne
- ~~Sesamsaat ungeschält~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Sonnenblumenkerne

## 4. Süßes

### 4.1 Backzutaten / Süßmittel / Honig / Fruchtaufstriche

#### Backzutaten

- Backhefe
- Backpulver Weinstein
- Blaumohn
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Haselnüsse gemahlen bzw. gehackt
- Kakaonibs (Perú Puro)
- Kakaopulver 20-22%
- Kokos Chips
- Kokosraspel medium
- Mandeln gehackt, gehobelt, gemahlen, gestiftelt
- Puddingpulver Vanille sowie Schoko
- Schokodrops, edelbitter (Kuvertüre)
- Schokostreusel
- Vanille-Schoten
- Vanillezucker
- Zimtstangen

#### Süßmittel

- Agavendicksaft
- Ahornsirup
- Gelierzucker (2:1, Apfelpektin)
- Kokosblütenzucker
- Puderzucker
- Rohrohrzucker
- Xylit (Birkenzucker; verpackt)
- Zucker

#### Regionale Aufstriche

- Honig vom Imker Wolfgang Zipf aus Alzenau
- Marmeladen vom Marmeladenladen in Hainburg

#### Konserven und süße Aufstriche

- Apfelmus
- Birnen-Senf-Sauce
- Cashew-Vanille Choc
- Dattel-Haselnuss-Creme
- Erdnuss-Schoko-Creme
- Mandel-Mus
- Mango-Püree
- Nuss-Nougat-Creme

### 4.2 Schokolade / Kekse / Süßigkeiten

#### Gummi

- Cola-Flaschen
- Frutti Jungle
- ~~Gummibärchen~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Ingwer-Sticks
- Lakritzschnecken
- Veggie Hearts vegan
- Veggie Wein Gums vegan
- Vitamino Frutti

#### Kekse

- Breakfast Cookie glutenfrei
- Cantuccini
- Keks Kokos
- Mandel-Aprikose Cookie
- Müsli-Haselnuss-Kekse (zuckerfrei)
- Nuss Kipferl Dinkel
- Schoko-Haselnuss-Cookie
- Spekulatius Dinkel

#### Schokolade

- Dunkle Nuss
- Erdbeertraum vegan
- Schokolade 57 % Baobab & Moringa
- Schokolade 80% Fleur de Sel
- Schokolade 70% Kakao-Nibs
- Haselnusstraum
- Tafel-Schokolade von Fairafric
- Weiße Kokos-Flakes
- Weiße Nougat

#### Schokoliertes

- Bunte Schokolinsen vegan
- Erdnüsse in Vollmilch-Schokolade
- Marzipankugeln
- Schokolinsen rosa-weiß vegan

## 5. Getränke

### 5.1 Getränke

#### Limonaden

- Bionade, diverse Sorten
- ChariTea
- Fairer Eistee, diverse Sorten
- LemonAid
- BioZisch-Limonade, diverse Sorten
- NOW-Limonade

#### Säfte und Schorle

- Ahornsirup
- Apfelsaft naturtrüb
- Apfelschorle
- Gemüse-Most (Milchsäure vergoren)
- Heimischer Multi-Saft
- Himbeersirup
- Holunderblütensirup
- Kindersaft – 0,2 und 0,7 l Flasche
- Kombucha
- Möhren-Most (Milchsäure vergoren)
- Rote Bete-Most (Milchsäure vergoren)
- Rote Bete-Saft
- Sauerkrautsaft
- Schwarze Johannisbeer-Saft
- Vital ACE Saft

#### Smoothies in der Pfandflasche

- „Der Lilane“
- „Der Orangene“

#### Sonstiges

- Punsch alkoholfrei, diverse Sorten
- Secco alkoholfrei

### 5.2 Tee / Kaffee / Kakao

#### Kaffee und Kakao

- Espresso Aschaffenburg Partner
- Espresso Barista
- Kaffee Malabar Sona
- Kaffee Wiener Crema
- Kaffee entkoffeiniert
- Lupinenkaffee (verpackt)
- Trinkschokolade

*Kaffee mahlen wir gerne frisch vor Ort mit unserer Kaffeemühle!*

#### Tee

- Basischer Kräutertee
- Brennesseltee
- Früchtetee "Erntedank"
- Früchtetee „Frisch auf“
- Gewürz-Tee
- Grüntee
- Jasmin-Tee
- Kamille
- Kindertee
- Kräutertee "Echt dufte"
- Kräutertee "Kleine Pause"
- Kräutertee "Steh auf"
- Pfefferminze
- Kräutertee "Wohl bekomm's"
- Roiboos Tee
- Salbei Tee
- Schoko Chai Tee
- Schwarztee Darjeeling
- Schwarztee Earl Grey
- ~~Schwarztee English Breakfast~~ - aktuell nicht verfügbar
- Teaballs-Tee (in der Flasche)

## 6. Non Food

### 6.1 Behältnisse

#### Beutel

- Brotbeutel
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz
- Rucksack Sorglos

#### Box/Dose

- Brotdose Edelstahl
- Teedose

#### Flaschen, Becher und Tassen

- Glasflaschen, diverse Größen
- Isolier-Behälter, 340 ml
- Isolierflaschen, diverse Sorten
- Kaffeebecher
- Soulbottle 0,6 l und 1 l
- SoulBottle Reinigungskugeln
- Soulsleeve 0,6 l, Bänder
- SoulBottle Reinigungsbürste
- SoulBottle Wasserfilter
- Soulcups
- Tee- und Kaffeetassen
- Tee-Thermobecher
- Trinkflaschen, diverse Größen

#### Vorratsgläser u. ä.

- Teedosen
- Gewürzstreuer
- Vorratsdosen in div. Größen
- Vorratsgläser in div. Größen

### 6.2 Kosmetik

#### Gesichtspflege

- Abschminktuch
- Abschminkpads waschbar
- Gesichtscreme
- Gesichtsreiniger, div. Sorten
- Seifendose

#### Haarpflege

- Babybürste
- Bambus Haarbürste
- Duschgel-/Shampoo-Kombi-Produkte
- Conditioner fest (Haarbalsam)
- Festes Shampoo, div. Sorten
- Haarseifen, verschiedene Sorten
- Haarpflege-Öl
- Sandorini-Shampoo flüssig

#### Körperpflege

- After Sun Lotion im Glas
- Babybürste
- Bimsstein
- Handseife flüssig, div. Sorten
- Handcreme fest sowie flüssig
- Kinderseife fest
- Kinderschaumseife
- Konjac-Schwamm
- Neemöl
- Rasierhobel Metall
- Rasierklingen
- ~~Rasierpinsel~~ - *aktuell nicht verfügbar*
- Rasierpinselhalter
- Rasierseife
- Seifenablagen aus Holz und Keramik
- Seifendosen
- Seifenhalter mit Magnet
- Seifensäckchen
- Seifenspender
- Duschbutter – verschiedene Sorten
- Duschgel-Flakes von Ben & Anna
- Körperseifen – verschiedene Sorten



#### Deos

- Deo Creme „Kleine Auszeit“; diverse Größen und diverse Sorten
- Deo Stick, diverse Sorten

#### Frauen

- Slipereinlagen Flügel midi und mini
- Menstruationstasse - Size S und M
- Menstruationsbinden waschbar maxi, midi und mini

#### Mundhygiene

- Mundwasseressenz Kräuter
- Aufsteckbürsten aus Bambus für Philips Sonicare Schallzahnbürsten
- Zahnbürste Bambus (weich, mittel, hart)
- Zahnbürste Kinder Bambus
- Zahnbürste Kinder Bambusliebe
- Zahnbürstenetui
- Zahnbürstenbecher
- Zahnbürstenhalter aus Keramik
- Zahnpasta im Glas von Ben & Anna
- Zahnpastatube von Truemorrow
- Zahnputzpulver
- Zahnputzpulver für Kinder
- Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid sowie für Kinder
- Zahnseide sowie Nachfüller
- Zungenreiniger Edelstahl

#### Sonstiges

- Neemöl
- Toilettenpapier, div. Sorten
- Taschentücher-Etui
- Taschentücher Bambus-Spenderbox
- Wattestäbchen (Bambus); 100 Stück
- Kondom

### 6.3 Wasch- / Putz- / Reinigungsmittel

#### Reinigungsmittel

- Badreiniger
- Entkalker
- Essigessenz
- Glasreiniger
- Natron
- Schmierseife
- Universalreiniger
- WC Reiniger
- Zitronensäure

#### Spülmittel

- Spülmittel flüssig, div. Sorten
- Spülmittelpulver von oohne
- Klarspüler
- Maschinenspülmittel Pulver
- Maschinenspülmittel Tabs
- Regeneriersalz
- Spülseife

#### Waschmittel

- Color-Waschmittel flüssig
- Gallseife
- Sprühstärke und Bügelhilfe (Flasche)
- Waschmittel in Streifen von Kuno
- Waschmittel flüssig
- Waschmittel flüssig Color
- Waschmittel flüssig Wolle & Seide
- Waschmittelpulver

#### Sonstiges

- Flächendesinfektion unverpackt
- Kalkfänger Kessy
- Lederbalsam
- Möbelpflege

## 6.4 Haushaltsartikel

### Haushaltshelfer

- Abflusstab
- Brotbeutel
- Dosierbecher aus Glas
- Flaschenausgießer
- Trichter
- Einkaufsnetz
- Gemüsenetz
- Stoffservietten

### Küchenhelfer

- Aufbewahrungsdosen
- Backpapier Compostella 1 for 4
- Bambus-Tücher, waschbar
- ~~Dauerbackmatte~~ - *aktuell nicht verfügbar, kommt bald wieder*
- Eier-Mehrweg-Box („Meibox“)
- Espresso-Kannen
- Gemüsebürste
- Kalkfänger Kessy
- Kaffeefilter aus Stoff
- Kaffeemühle, handbetrieben
- Nussmilchbeutel
- Pfeffer- / Salzmühle
- Pressfilterkannen
- Reisgewürz-Set
- Spülbürste mit Kopf
- Spülbürstenersatzkopf
- Spülschwämme
- Teebrüher-Zange
- Teekanne
- Teekugel
- Topfbürste
- Topfreiniger
- Wachtücher in verschiedenen Formen, Größen und Farben

### Geschirr und Tassen

- Butterdose, verschiedene Sorten
- Espresso-Sets
- Milchkännchen
- Tassen, verschiedene Sorten
- Teekannen, verschiedene Sorten
- Teetassen mit Sieb
- Zuckerdose

### Putzutensilien

- Gummihandschuhe
- Schwammtuch-Set
- Etikettenlösemittel, 30ml
- Roll-on Flasche
- Pumpaufsatz
- Sprühaufsatz

### Sonstiges

- Kerzen und Teelichter in verschiedenen Farben und Größen
- Schlüsselanhänger Fahrradschlauch

## 6.5 Bücher

- Besser leben ohne Plastik
- Easy Unverpackt - Das Handbuch für den Einkauf im Unverpackt-Laden
- Einfach öko
- Frieda im Unverpackt-Laden
- Machste dreckig – Machste sauber: Die Klimalösung
- Natron-Handbuch
- Selber machen statt kaufen (Garten & Balkon)
- Selber machen statt kaufen (Haut und Haar)
- Selber machen statt kaufen (Geschenke)
- Vom kleinen Eisbär, dem es zu warm geworden ist
- Weil wir Essen lieben

## 6.6 Sonstiges

### Haustier-, Garten- und Pflanzenbedarf

- Neemöl
- Vogelfutter Meisenknödel mit Netz
- Vogelfutter „Vogelglück“ Klassiker

### Büromaterial / Schreibwaren / Spiele

- Bambus-Notizbuch, A5
- Bleistift Recycling, einzeln
- Buntstifte Recycling, 12er Pack
- Gruß- und Geburtstagskarten aus Graspapier
- Jahresplaner aus Graspapier
- Stifтетäschchen

### Deko / Schmuck / Geschenkartikel

- Aufbewahrungsdosen
- Behälter aus Keramik, handgemacht
- Halsketten
- Jutetaschen in div. Größen
- Kinder-Tattoos
- Reisegewürz-Set
- Trockenblumen-Kränze
- Sonnengläser
- ~~Windlichter~~ - aktuell nicht verfügbar